

Согласовано

Директор ОУ

Григорьев Е.А.

Утверждено

Генеральный директор ООО "РИЧ"

Калашников О.А.

Меню на 30.01 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
9 день			
Завтрак			
Плов с курицей Б-4,35 Ж-11,51 У-8,60 Зал-210,80	250	гр	115
Чай со смородиной Б-0,10 Ж-0,03 У-16,06 Зал-68,06	200	гр	
Печенье Б-5,10 Ж-4,60 У-0,39 Зал-111,00	40	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,10 Ж-0,03 У-16,80 Зал-85,80	50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,58 Ж-0,20 У-8,95 Зал-50,00	30	гр	
Обед			
Салат из свеклы отварной с сыром Б-1,14 Ж-3,15 У-3,54 Зал-101,12	100	гр	167
Суп из овощей со сметаной 245/5 Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Зал-147,00	250	гр	
Котлеты или биточки рыбные (минтай) соусом сметанным, 70/30 Б-13,07 Ж-6,68 У-6,31 Зал-152,80	100	гр	
Картофельное пюре Б-3,76 Ж-5,51 У-30,90 Зал-201,26	180	гр	
Компот из сухофруктов Б-4,78 Ж-4,06 У-22,12 Зал-93,28	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Зал-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Зал-66,06	40	гр	
Полдник			
Чай с молоком Б-5,90 Ж-6,40 У-4,48 Зал-135,00	200	гр	69
Кисломолочный продукт Б-3,14 Ж-5,76 У-7,20 Зал-186,20	100	гр	
Печенье Б-0,84 Ж-0,99 У-23,19 Зал-158,20	50	гр	
Итого за день	1865	гр	

Комплексный обед (без бутерброда, без фрукта) - 92,00руб

Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством