

Согласовано  
Директор ООО



Утверждаю  
Генеральный директор ООО "РИЧ"  
Калашников О. А.



Меню на 21.10 2024г.

| Наименование                                                                                     | Выход, гр | Единица измерения | Стоимость комплекса, руб |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------|--------------------------|
| 1                                                                                                | 2         | 3                 | 4                        |
| 6 день                                                                                           |           |                   |                          |
| Завтрак                                                                                          |           |                   |                          |
| Омлет натуральный<br>Б-18,61 Ж-19,22 У-5,32 Эн/ц-266,2                                           | 220       | гр                | 100                      |
| Поджарнировка из зеленого горошка<br>Б-0,80 Ж-0,10 У-1,60 Эн/ц-13,00                             | 50        | гр                |                          |
| Бутерброд с маслом (батон йодированный) 50/15<br>Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-45,00                 | 65        | гр                |                          |
| Чай с сахаром и лимоном<br>Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00                                      | 200       | гр                |                          |
| Хлеб ржаной<br>Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00                                                   | 30        | гр                |                          |
| Обед                                                                                             |           |                   |                          |
| Суп Свекольник со сметаной<br>Б-1,91 Ж-3,97 У-8,14 Эн/ц-85,00                                    | 250       | гр                | 145                      |
| Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 70/30<br>Б-16,75 Ж-7,98 У-68,20 Эн/ц-196,80        | 100       | гр                |                          |
| Пюре картофельное с поджарнировкой из свежего огурца 150/30<br>Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-185,26 | 180       | гр                |                          |
| Компот из сухофруктов<br>Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Эн/ц-130,00                                       | 200       | гр                |                          |
| Хлеб пшеничный<br>Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40                                              | 50        | гр                |                          |
| Хлеб ржаной<br>Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00                                                  | 30        | гр                |                          |
| Полдник                                                                                          |           |                   |                          |
| Сок<br>Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80                                                          | 200       | гр                | 60                       |
| Кисломолочный продукт<br>Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20                                        | 100       |                   |                          |
| Печенье<br>Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-98,20                                                      | 50        | гр                |                          |
| Итого за день                                                                                    | 1760      | гр                |                          |

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб  
Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.  
Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством