

Согласовано
Директор ОУ



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашиников О. А.



Меню на 13.12 2024г.

| Наименование | Выход, гр | Единица измерения | Стоимость комплекса, руб |
|---|-----------|-------------------|--------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10 день | | | |
| Завтрак | | | |
| Макаронные изделия запеченные с сыром Б-23,51 Ж-17,86 У-34,21 Эн/ц-358,70 | 220 | гр | 100 |
| Бутерброд с маслом (Батон йодированный) 40/10 Б-0,64 Ж-0,64 У-15,68 Эн/ц-75,20 | 50 | | |
| Батон йодированный или хлеб пшеничный Б-2,00 Ж-0,38 У-9,48 Эн/ц-52,00 | 50 | гр | |
| Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00 | 30 | гр | |
| Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-124,00 | 200 | гр | |
| Обед | | | |
| Салат "Степной" Б-8,85 Ж-3,86 У-13,58 Эн/ц-179,00 | 100 | гр | 145 |
| Суп "Свекольник" со сметаной 245/5 Б-13,82 Ж-12,03 У-39,64 Эн/ц-378,57 | 250 | | |
| Рагу из овощей Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-192,80 | 180 | гр | |
| Голень куриная запечённая с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-13,82 Ж-12,03 У-39,64 Эн/ц-248,57 | 100 | | |
| Напиток из свежих ягод Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-124,00 | 200 | гр | |
| Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-134,40 | 75 | гр | |
| Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-80,00 | 40 | гр | |
| Полдник | | | |
| Сок Б-1,40 Ж-0,00 У-29,00 Эн/ц-122,00 | 200 | гр | 60 |
| Ватрушка с творогом Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-401,20 | 150 | гр | |
| Итого за день | 1865 | гр | |

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб

Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством