

Согласовано
Директор ОУ



Утверждаю

Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.



Меню на 10.10 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
9 день			
Завтрак			
Каша молочная рисовая с маслом сливочным Б-9,55 Ж-11,51 У-9,60 Эн/ц-180,00	250	гр	100
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-45,00	50	гр	
Яйцо отварное Б-5,10 Ж-4,60 У-0,30 Эн/ц-63,00	40	гр	
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00	20	гр	
Обед			
Салат Винегрет овощной Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-61,12	100	гр	145
Рассольник по-Ленинградски со сметаной 240/10 Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Эн/ц-120,00	250	гр	
Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным, 70/30 Б-13,07 Ж-6,68 У-6,31 Эн/ц-142,00	100	гр	
Капуста тушеная Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-185,26	180	гр	
Напиток из облепихи Б-0,78 Ж-0,06 У-22,12 Эн/ц-93,28	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	30	гр	
Полдник			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-116,00	200	гр	60
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20	100	гр	
Печенье Б-0,84 Ж-0,99 У-23,19 Эн/ц-106,20	50	гр	
Итого за день	1865	гр	

Комплексный завтрак (без бутерброда, без фрукта) - 80,00руб

Комплексный обед (без салата) - 130,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 110,00 руб.

Заведующий производством