

Согласовано

Директор ОУ

[Подпись]

Утверждаю

Генеральный директор

Калашников Т.



Меню на 21.12 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	
1	2	3	4
10 день			
Завтрак 6-11 лет			
Макаронные изделия запеченные с сыром Б-23,51 Ж-17,86 У-34,21 Эн/ц-324,00	200	гр	68,03
Бутерброд с маслом (Батон йодированный) 40/10 Б-0,64 Ж-0,64 У-15,68 Эн/ц-85,20	50	гр	
Батон йодированный или хлеб пшеничный Б-2,00 Ж-0,34 У-9,48 Эн/ц-52,00	40	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	20	гр	
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-124,00	200	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Макаронные изделия запеченные с сыром Б-23,51 Ж-17,86 У-34,21 Эн/ц-358,70	220	гр	79,08
Бутерброд с маслом (Батон йодированный) 40/10 Б-0,64 Ж-0,64 У-15,68 Эн/ц-75,20	50	гр	
Батон йодированный или хлеб пшеничный Б-2,00 Ж-0,38 У-9,48 Эн/ц-52,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	30	гр	
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-124,00	200	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат "Степной" Б-8,85 Ж-3,86 У-13,58 Эн/ц-139,00	60	гр	102,02
Суп "Свекольник" со сметаной 200/5 Б-13,82 Ж-12,03 У-39,64 Эн/ц-318,57	205	гр	
Рагу из овощей Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-165,80	150	гр	
Голень куриная запеченная с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-13,82 Ж-12,03 У-39,64 Эн/ц-248,57	100	гр	
Напиток из свежих ягод Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-110,00	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат "Степной" Б-8,85 Ж-3,86 У-13,58 Эн/ц-179,00	100	гр	118,6
Суп "Свекольник" со сметаной 245/5 Б-13,82 Ж-12,03 У-39,64 Эн/ц-378,57	250	гр	
Рагу из овощей Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-192,80	180	гр	
Голень куриная запеченная с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-13,82 Ж-12,03 У-39,64 Эн/ц-248,57	100	гр	
Напиток из свежих ягод Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-124,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-134,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-80,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Сок Б-1,40 Ж-0,00 У-29,00 Эн/ц-122,00	200	гр	51,01
Ватрушка с творогом Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-354,30	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Сок Б-1,40 Ж-0,00 У-29,00 Эн/ц-122,00	200	гр	59,3
Ватрушка с творогом Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-401,20	150	гр	
Итого за день 6-11 лет	1585	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1845	гр	

Заведующий производством