

Согласовано
Директор ОУ

С. В. Калашников

Утверждаю
Генеральный директор ОУ
Калашников О. А.

Меню на 28.02.2024г.



Наименование	Выход, гр	Единица измерения	
1	2	3	4
7 день			
Завтрак 6-11 лет			
Бутерброд с повидлом (батон водированный) 30/10 Б-1,92 Ж-1,92 У-31,26 Э/к/л-91,20	40	гр	68,03
Омлет с сыром Б-7,14 Ж-9,33 У-29,23 Э/к/л-229,00	200	гр	
Чай с сахаром Б-2,53 Ж-4,06 У-24,63 Э/к/л-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Э/к/л-80,00	20	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,84 Ж-0,64 У-15,68 Э/к/л-73,20	40	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Бутерброд с повидлом (батон водированный) 30/10 Б-1,92 Ж-1,92 У-31,26 Э/к/л-91,20	40	гр	79,08
Омлет с сыром Б-7,14 Ж-9,33 У-29,23 Э/к/л-229,00	250	гр	
Чай с сахаром Б-2,53 Ж-4,06 У-24,63 Э/к/л-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Э/к/л-80,00	30	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,84 Ж-0,64 У-15,68 Э/к/л-73,20	50	гр	
Обед 6-11 лет			
Икра овощная Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Э/к/л-131,2	60	гр	102,02
Суп картофельный гороховый на курином бульоне Б-4,10 Ж-5,62 У-13,58 Э/к/л-131,00	200	гр	
Кнели куриные с соусом томатно-сметанным 70/30 Б-4,87 Ж-10,21 У-2,41 Э/к/л-219,60	100	гр	
Картофельное пюре Б-4,09 Ж-5,53 У-30,84 Э/к/л-215,50	150	гр	
Напиток из шиповника Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Э/к/л-65,80	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Э/к/л-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Э/к/л-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Икра овощная Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Э/к/л-164,1	100	гр	118,6
Суп картофельный гороховый на курином бульоне Б-4,10 Ж-5,62 У-13,58 Э/к/л-162,7	250	гр	
Кнели куриные с соусом томатно-сметанным 70/30 Б-4,87 Ж-10,21 У-2,41 Э/к/л-219,60	100	гр	
Картофельное пюре Б-4,09 Ж-5,53 У-30,84 Э/к/л-227,50	180	гр	
Напиток из шиповника Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Э/к/л-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Э/к/л-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Э/к/л-60,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с сахаром и лимоном Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Э/к/л-116,00	180	гр	51,01
Булочка с сахаром Б-11,51 Ж-5,91 У-29,51 Э/к/л-297,00	50	гр	
Фрукт Б-2,23 Ж-2,94 У-22,32 Э/к/л-125,10	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с сахаром и лимоном Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Э/к/л-116,00	200	гр	59,3
Булочка с сахаром Б-2,23 Ж-2,94 У-22,32 Э/к/л-125,10	50	гр	
Фрукт Б-0,28 Ж-0,21 У-4,86 Э/к/л-32,90	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1600	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1865	гр	

Заведующий производством