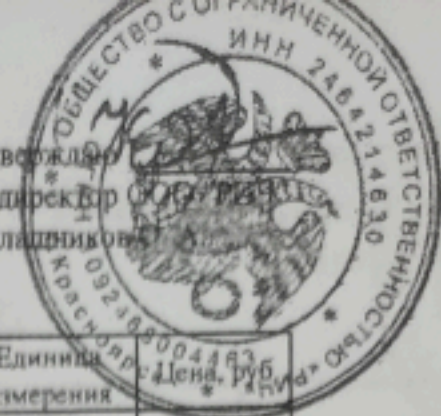


Согласовано
Директор ОУ



Меню на 24.04 2025г.

Утверждено
Генеральный директор
Калашников



	Выход, гр	Единица измерения	
	2	3	4
4 день			
Завтрак 6-11 лет			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Э/к/л-74,00	50	гр	71,41
Жаркое по-домашнему с филе куриным Б-6,25 Ж-4,28 У-34,83 Э/к/л-245,33	200	гр	
Чай с сахаром Б-0,17 Ж-0,07 У-14,39 Э/к/л-62,00	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,98 Ж-0,20 У-8,85 Э/к/л-40,00	40	гр	
Хлеб ржаной Б-2,00 Ж-0,38 У-9,48 Э/к/л-92,00	20	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Э/к/л-74,90	50	гр	83,03
Жаркое по-домашнему с филе куриным Б-6,25 Ж-4,28 У-34,83 Э/к/л-275,33	220	гр	
Чай с сахаром Б-0,17 Ж-0,07 У-14,39 Э/к/л-62,00	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,98 Ж-0,20 У-8,85 Э/к/л-60,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-2,00 Ж-0,38 У-9,48 Э/к/л-70,00	30	гр	
Обед 6-11 лет			
Винегрет овощной Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Э/к/л-117,12	60	гр	107,12
Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20 Б-1,62 Ж-3,89 У-9,20 Э/к/л-174,70	220	гр	
Каша гречневая рассыпчатая Б-13,32 Ж-10,04 У-32,98 Э/к/л-247,26	150	гр	
Котлета "Домашняя" с соусом сметанным 70/30 Б-7,40 Ж-11,50 У-3,30 Э/к/л-349,93	100	гр	
Напиток из свежих ягод Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Э/к/л-65,80	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Э/к/л-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Э/к/л-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Винегрет овощной Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Э/к/л-61,12	100	гр	124,53
Суп картофельный с мясными фрикадельками 230/20 Б-1,62 Ж-3,89 У-9,20 Э/к/л-201,70	250	гр	
Каша гречневая рассыпчатая Б-13,32 Ж-10,04 У-32,98 Э/к/л-276,26	180	гр	
Котлета "Домашняя" с соусом сметанным 70/30 Б-7,40 Ж-11,50 У-3,30 Э/к/л-349,93	100	гр	
Напиток из свежих ягод Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Э/к/л-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Э/к/л-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Э/к/л-60,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с лимоном Б-1,40 Ж-0,00 У-29,00 Э/к/л-122,00	180	гр	53,56
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Э/к/л-106,20	100	гр	
Пряники Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Э/к/л-109,80	30	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с лимоном Б-1,40 Ж-0,00 У-29,00 Э/к/л-122,00	200	гр	62,27
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Э/к/л-106,20	100	гр	
Пряники Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Э/к/л-109,80	50	гр	
Итого за день 6-11 лет	1610	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1845	гр	