

Согласовано

Директор ОУ



Меню на 21.05 2025г.

Генеральный директор ООО "Родник"



Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Цена, руб
1	2	3	4
3 день			
Завтрак 6-11 лет			
Каша молочная геркулесовая с маслом Б-23,81 Ж-6,81 У-4,82 Эн/к-176,25	200	гр	71,41
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/к-85,00	50	гр	
Чай с сахаром и лимоном Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/к-100,00	200	гр	
Пшеничный хлеб или батон Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/к-114,40	40	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-4,95 Эн/к-40,00	20	гр	
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/к-32,90	100	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Каша молочная геркулесовая с маслом Б-23,81 Ж-6,81 У-4,82 Эн/к-176,25	200	гр	83,03
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/к-85,00	50	гр	
Чай с сахаром и лимоном Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/к-100,00	200	гр	
Пшеничный хлеб или батон Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/к-120,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-4,95 Эн/к-40,00	20	гр	
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/к-32,90	100	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат из свеклы с зеленым горошком Б-6,15 Ж-5,96 У-14,09 Эн/к-112,7	60	гр	107,12
Суп рассольник по-Ленинградски со сметаной 200/5 Б-24,40 Ж-8,72 У-4,12 Эн/к-192,00	205	гр	
Макароны отварные Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/к-185,26	150	гр	
Бефстроганов из филе кур 45/45 Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/к-194,7	90	гр	
Напиток из шиповника Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/к-104,80	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/к-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/к-60,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат из свеклы с зеленым горошком Б-6,15 Ж-5,96 У-14,09 Эн/к-147,9	100	гр	124,53
Суп рассольник по-Ленинградски со сметаной 245/5 Б-24,40 Ж-8,72 У-4,12 Эн/к-215,30	250	гр	
Макароны отварные Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/к-211,26	180	гр	
Бефстроганов из филе кур 50/50 Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/к-216,8	100	гр	
Напиток из шиповника Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/к-114,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/к-134,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/к-80,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-0,40 Эн/к-116,00	180	гр	53,56
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/к-32,90	100	гр	
Булочка домашняя Б-6,58 Ж-9,97 У-40,16 Эн/к-294	50	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-0,40 Эн/к-132,00	200	гр	62,27
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/к-32,90	100	гр	
Булочка домашняя Б-6,58 Ж-9,97 У-40,16 Эн/к-294	50	гр	
Итого за день 6-11 лет	1705	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1925	гр	