

Согласовано

Директор ОУ

Утверждаю

Генеральный директор

Калашников

Меню на 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	
2 день	2	3	4
Завтрак 6-11 лет			
Омлет натуральный Б-7,18 Ж-5,62 У-30,44 Эм/а-201,37	200	гр	71,41
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эм/а-74,90	50	гр	
Чай с сахаром Б-3,53 Ж-4,06 У-24,63 Эм/а-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-0,08 Ж-0,20 У-8,93 Эм/а-40,00	20	гр	
Батон йодированный Б-3,20 Ж-0,06 У-16,04 Эм/а-83,20	40	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Омлет натуральный Б-7,18 Ж-5,62 У-30,44 Эм/а-201,37	200	гр	83,03
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эм/а-74,90	50	гр	
Чай с сахаром Б-3,53 Ж-4,06 У-24,63 Эм/а-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-0,08 Ж-0,20 У-8,93 Эм/а-40,00	30	гр	
Батон йодированный Б-3,20 Ж-0,06 У-16,04 Эм/а-83,20	50	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат "Мозанка" Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эм/а-61,12	60	гр	107,12
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 245/5 Б-6,10 Ж-5,62 У-13,58 Эм/а-131,00	250	гр	
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами Б-12,02 Ж-9,97 У-12,32 Эм/а-186,00	100	гр	
Рис отварной Б-3,69 Ж-5,48 У-30,04 Эм/а-209,00	150	гр	
Компот из сухофруктов Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Эм/а-110,00	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эм/а-105,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-2,45 Ж-0,30 У-22,40 Эм/а-85,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат "Мозанка" Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эм/а-90,12	100	гр	124,53
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 245/5 Б-6,10 Ж-5,62 У-13,58 Эм/а-131,00	250	гр	
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами Б-12,02 Ж-9,97 У-12,32 Эм/а-186,00	100	гр	
Рис отварной Б-3,69 Ж-5,48 У-30,04 Эм/а-229,00	180	гр	
Компот из сухофруктов Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Эм/а-150,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эм/а-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-2,45 Ж-0,30 У-22,40 Эм/а-100,00	40	гр	
Полдник 6-11 лет			
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эм/а-65,80	180	гр	53,56
Вафли Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эм/а-98,20	20	гр	
Йогурт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эм/а-106,2	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эм/а-75,80	200	гр	62,27
Вафли Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эм/а-198,20	50	гр	
Йогурт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эм/а-106,2	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1530	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1825	гр	

Заведующий производством