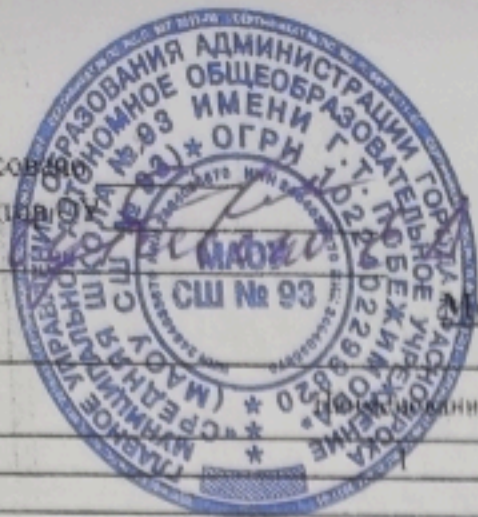
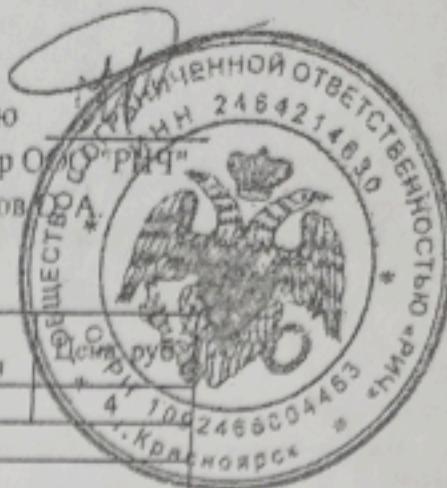


Согласовано
Дирекция



Утверждаю
Генеральный директор
Калашников



Меню на 05.11 2024г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	
1 день			
Завтрак 6-11 лет			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/г-45,00	50	гр	68,03
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом 200/10 Б-6,25 Ж-8,28 У-3483 Эн/г-245,33	210	гр	
Яйцо отварное Б-5,10 Ж-4,60 У-0,30 Эн/г-63,00	40	гр	
Чай с сахаром и лимоном Б-0,14 Ж-0,03 У-16,15 Эн/г-67,00	180	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,30 У-3,05 Эн/г-88,20	30	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/г-45,00	50	гр	79,08
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом 240/10 Б-6,25 Ж-8,28 У-3483 Эн/г-245,33	250	гр	
Яйцо отварное Б-5,10 Ж-4,60 У-0,30 Эн/г-63,00	40	гр	
Чай с сахаром и лимоном Б-0,14 Ж-0,03 У-16,15 Эн/г-67,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/г-80,00	40	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат из свежих помидор Б-1,69 Ж-5,50 У-5,89 Эн/г-88,80	60	гр	102,02
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 240/10 Б-1,91 Ж-3,97 У-8,14 Эн/г-85,00	205	гр	
Жаркое по-домашнему Б-12,71 Ж-17,06 У-15,16 Эн/г-270,00	200	гр	
Сок Б-1,00 Ж-0,30 У-20,00 Эн/г-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/г-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/г-60,00	40	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат из свежих помидор Б-1,69 Ж-5,50 У-5,89 Эн/г-88,80	100	гр	118,6
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 240/10 Б-1,91 Ж-3,97 У-8,14 Эн/г-85,00	250	гр	
Жаркое по-домашнему Б-12,71 Ж-17,06 У-15,16 Эн/г-270,00	200	гр	
Сок Б-1,00 Ж-0,30 У-20,00 Эн/г-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,60 Ж-0,11 У-20,08 Эн/г-146,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/г-80,00	50	гр	
Полдник 6-11 лет			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/г-116,00	180	гр	51,01
Печенье Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Эн/г-109,80	20	гр	
Фрукт (цитрусовые) Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/г-32,90	100	гр	
Полдник 12 лет и старше			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/г-116,00	200	гр	59,3
Печенье Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Эн/г-109,80	50	гр	
Фрукт (цитрусовые) Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/г-32,90	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	100	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1565	гр	
	1805	гр	

Заведующий производством