

Согласовано  
Директор ОУ

*С.И. Мещеряков*  
Меню на 01.10 2024г.

Утверждено  
Генеральный директор ООО "РИЧ"  
Каланников О. А.



| Наименование                                                                                      | Выход, гр | Единица измерения | Цена, руб |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------|-----------|
| 2 день                                                                                            | 2         | 3                 | 4         |
| Завтрак 6-11 лет                                                                                  |           |                   |           |
| Поджаренная икра кабачковая (ПП)<br>Б-0.72 Ж-1.82 У-4.87 Эм/г-46.80                               | 40        | гр                | 68,03     |
| Макаронные изделия, запеченные с сыром 145/5<br>Б-7.18 Ж-5.82 У-20.44 Эм/г-201.37                 | 150       | гр                |           |
| Фрукт (яблоко)<br>Б-0.28 Ж-0.28 У-5.86 Эм/г-32.90                                                 | 100       | гр                |           |
| Кофейный напиток с молоком<br>Б-5.53 Ж-6.06 У-21.63 Эм/г-174.00                                   | 180       | гр                |           |
| Хлеб ржаной<br>Б-0.88 Ж-0.20 У-8.84 Эм/г-40.00                                                    | 20        | гр                |           |
| Батон йодированный<br>Б-3.20 Ж-0.06 У-16.04 Эм/г-83.20                                            | 40        | гр                |           |
| Завтрак 12 лет и старше                                                                           |           |                   |           |
| Поджаренная икра кабачковая (ПП)<br>Б-0.72 Ж-1.82 У-4.87 Эм/г-46.80                               | 50        | гр                | 79,08     |
| Макаронные изделия, запеченные с сыром 150/10<br>Б-7.65 Ж-5.99 У-32.47 Эм/г-214.79                | 160       | гр                |           |
| Фрукт (яблоко)<br>Б-0.28 Ж-0.28 У-5.86 Эм/г-32.90                                                 | 100       | гр                |           |
| Кофейный напиток с молоком<br>Б-5.53 Ж-6.06 У-21.63 Эм/г-174.00                                   | 200       | гр                |           |
| Хлеб ржаной<br>Б-0.88 Ж-0.20 У-8.84 Эм/г-40.00                                                    | 20        | гр                |           |
| Батон йодированный<br>Б-3.20 Ж-0.06 У-16.04 Эм/г-83.20                                            | 40        | гр                |           |
| Обед 6-11 лет                                                                                     |           |                   |           |
| Винегрет овощной<br>Б-1.14 Ж-5.15 У-3.54 Эм/г-61.12                                               | 60        | гр                | 102,02    |
| Суп картофельный с крупой на курином бульоне<br>Б-6.10 Ж-5.62 У-13.58 Эм/г-131.00                 | 200       | гр                |           |
| Биточек мясной (говядина) с соусом томатно-сметанным, 70/30<br>Б-12.02 Ж-8.97 У-12.32 Эм/г-186.00 | 100       | гр                |           |
| Рис отварной<br>Б-3.69 Ж-5.48 У-30.04 Эм/г-209.00                                                 | 150       | гр                |           |
| Компот из яблок<br>Б-0.73 Ж-0.00 У-10.64 Эм/г-130.00                                              | 180       | гр                |           |
| Хлеб пшеничный<br>Б-4.40 Ж-0.83 У-20.85 Эм/г-114.40                                               | 50        | гр                |           |
| Хлеб ржаной<br>Б-2.45 Ж-0.50 У-22.40 Эм/г-100.00                                                  | 30        | гр                |           |
| Обед 12 лет и старше                                                                              |           |                   |           |
| Винегрет овощной<br>Б-1.14 Ж-5.15 У-3.54 Эм/г-61.12                                               | 100       | гр                | 118,6     |
| Суп картофельный с крупой на курином бульоне<br>Б-6.10 Ж-5.62 У-13.58 Эм/г-131.00                 | 250       | гр                |           |
| Биточек мясной (говядина) с соусом томатно-сметанным, 70/30<br>Б-12.02 Ж-8.97 У-12.32 Эм/г-186.00 | 100       | гр                |           |
| Рис отварной<br>Б-3.69 Ж-5.48 У-30.04 Эм/г-209.00                                                 | 180       | гр                |           |
| Компот из яблок<br>Б-0.73 Ж-0.00 У-10.64 Эм/г-130.00                                              | 200       | гр                |           |
| Хлеб пшеничный<br>Б-4.40 Ж-0.83 У-20.85 Эм/г-114.40                                               | 75        | гр                |           |
| Хлеб ржаной<br>Б-1.96 Ж-0.40 У-17.92 Эм/г-80.00                                                   | 50        | гр                |           |
| Полдник 6-11 лет                                                                                  |           |                   |           |
| Сок<br>Б-1.0 Ж-0.20 У-20.00 Эм/г-45.80                                                            | 180       | гр                | 51,01     |
| Вафли<br>Б-1.92 Ж-1.92 У-31.36 Эм/г-99.20                                                         | 100       | гр                |           |
| Йогурт<br>Б-5.14 Ж-5.76 У-7.20 Эм/г-106.2                                                         | 40        | гр                |           |
| Полдник 12 лет и старше                                                                           |           |                   |           |
| Сок<br>Б-1.0 Ж-0.20 У-20.00 Эм/г-45.80                                                            | 200       | гр                | 59,3      |
| Вафли<br>Б-1.92 Ж-1.92 У-31.36 Эм/г-99.20                                                         | 50        | гр                |           |
| Йогурт<br>Б-5.14 Ж-5.76 У-7.20 Эм/г-106.2                                                         | 100       | гр                |           |
| Итого за день 6-11 лет                                                                            | 1560      | гр                |           |
| Итого за день 12 лет и старше                                                                     | 1855      | гр                |           |

Заведующий производством