

Согласовано
Директор ОУ

Гурин



Меню на 28.06.2025

Утверждено
Генеральный директор ООО "ТНП"
К.А. Казанкович О.А.

День: 1
Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Питательная ценность (г)			Эн/ж (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	43	Каши жидкая молочная пышная	250	28,64	8,12	9,38	41,52	282,00
	Закуска	43	Бутерброд с маслом сливочным, сыром 30/70/18	50	26,52	6,27	7,86	14,83	155,00
	Фрукты	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	37,60	0,40	0,40	10,30	47,00
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	4,11	0,13	0,02	13,20	62,00
	Хлебобулочные изделия	ГП	Хлеб ржаной	20	3,50	1,36	0,26	8,14	40,20
Итого				570	101,37	16,28	17,92	89,99	586,2

Обед	Закуска	82	Салат из свежих помидоров с луком	60	26,15	0,66	3,67	2,74	46,20
	1 блюдо	49,10	Суп картофельный с мясным фаршем/пюрем из говядины 200/20	220	40,17	3,67	4,09	15,17	120,60
	Горячее блюдо	234М/С/ж	Котлеты или биточки рыбные с соусом 70/30	100	64,02	8,55	11,34	11,13	202,22
	Гарнир	63	Картофель отварной	150	33,26	2,89	5,66	19,99	150,00
	Напиток	23	Сок	200	19,48	1,00	0,06	20,20	84,00
	Хлебобулочные изделия	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	113,30
Итого				570	190,43	21,85	21,68	102,50	736,62
Итого за день				1140	291,8	38,13	39,6	192,49	1322,82

Завтрак	Горячее блюдо	43	Каши жидкая молочная пышная	250	29,64	10,15	11,73	51,80	352,50
	Закуска	65	Бутерброд с маслом сливочным, сыром 40/70/13	43	26,52	8,15	10,22	19,30	201,30
	Фрукты	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	37,60	0,40	0,40	10,30	47,00
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	4,11	0,13	0,02	13,20	62,00
	Хлебобулочные изделия	ГП	Хлеб ржаной	20	3,50	2,04	0,38	12,21	60,30
Итого				643	101,37	20,87	22,76	108,91	723,3

Обед	Закуска	82	Салат из свежих помидоров с луком	100	26,15	1,10	6,12	4,57	77,00
	1 блюдо	49,35	Суп картофельный с мясным фаршем/пюрем из говядины 210/20	250	40,17	3,94	4,42	17,02	133,20
	2 блюдо	234М/С/ж	Котлеты или биточки рыбные с соусом 40/30	110	64,02	9,38	12,32	12,07	220,22
	Гарнир	63	Картофель отварной	150	33,26	2,89	5,66	19,99	150,00
	Напиток	23	Сок	200	19,48	1,00	0,06	20,20	84,00
	Хлебобулочные изделия	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,75	3,03	0,53	32,46	154,77
Итого				675	190,43	26,08	29,39	122,59	899,59
Итого за день				1318	291,8	46,93	52,35	231,5	1622,89

Заведующий производством