

Согласовано  
Директор ОУ

Утверждаю  
Генеральный директор ООО "РИЧ"  
Калалников О.А.

День: 1

Возрастная категория: 6-11 лет

Меню на 27.06.2025

| Прием<br>пищи | Раздел                | № Рецептур | Наименование блюда                                          | Выход,<br>грамм | Цена,<br>руб. | Пищевые вещества (г) % |       |        | Эн/ц (ккал) |
|---------------|-----------------------|------------|-------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|------------------------|-------|--------|-------------|
|               |                       |            |                                                             |                 |               | Б                      | Ж     | У      |             |
| Завтрак       | Горячее блюдо         | 43         | Каша жидкая молочная пшениная                               | 200             | 29,64         | 8,12                   | 9,38  | 41,52  | 282,00      |
|               | Закуска               | 65         | Бутерброд с маслом сливочным, сыром 30/10/10                | 50              | 26,52         | 6,27                   | 7,86  | 14,83  | 155,00      |
|               | Фрукт                 | ГП         | Яблоко, или груша, или банан, или др.                       | 100             | 37,60         | 0,40                   | 0,40  | 10,30  | 47,00       |
|               | Горячий напиток       | 30         | Чай с сахаром и лимоном                                     | 200             | 4,11          | 0,13                   | 0,02  | 15,20  | 62,00       |
|               | Хлебобулочное изделие | ГП         | Хлеб ржаной                                                 | 20              | 3,50          | 1,36                   | 0,26  | 8,14   | 40,20       |
| Итого         |                       |            |                                                             | 570             | 101,37        | 16,28                  | 17,92 | 89,99  | 586,2       |
| Обед          | Закуска               | 82         | Салат из свежих помидоров с луком                           | 60              | 26,15         | 0,66                   | 3,67  | 2,74   | 46,20       |
|               | 1 блюдо               | 49,50      | Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины 200/20 | 220             | 40,17         | 3,67                   | 4,09  | 15,17  | 120,60      |
|               | Горячее блюдо         | 234М/ссж   | Котлеты или биточки рыбные с соусом 70/30                   | 100             | 64,02         | 8,55                   | 11,34 | 11,13  | 202,22      |
|               | Гарнир                | 65         | Картофель отварной                                          | 150             | 33,26         | 2,89                   | 5,66  | 19,99  | 150,00      |
|               | Напиток               | 25         | Сок                                                         | 200             | 19,48         | 1,00                   | 0,00  | 20,20  | 84,00       |
|               | Хлебобулочное изделие | ГП         | Хлеб пшеничный                                              | 55              | 3,75          | 3,70                   | 0,40  | 23,80  | 113,50      |
|               |                       | ГП         | Хлеб ржаной                                                 | 30              | 3,6           | 2,04                   | 0,39  | 12,21  | 60,30       |
| Итого         |                       |            |                                                             | 815             | 190,43        | 21,85                  | 21,88 | 102,50 | 730,62      |
| Итого за день |                       |            |                                                             | 1385            | 291,8         | 38,13                  | 39,8  | 192,49 | 1316,82     |

Возрастная категория: 12-18 лет

| Прием<br>пищи            | Раздел                | №<br>Рецептуры | Наименование блюда                                          | Выход,<br>грамм | Цена,<br>руб. | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/ц (ккал) |
|--------------------------|-----------------------|----------------|-------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|----------------------|-------|--------|-------------|
|                          |                       |                |                                                             |                 |               | Б                    | Ж     | У      |             |
| Завтрак                  | Горячее блюдо         | 43             | Каша жидкая молочная пшеничная                              | 250             | 29,64         | 10,15                | 11,73 | 51,90  | 352,50      |
|                          | Закуска               | 65             | Бутерброд с маслом сливочным, сыром 40/10/15                | 65              | 26,52         | 8,15                 | 10,22 | 19,30  | 201,50      |
|                          | Фрукт                 | ГП             | Яблоко, или груша, или банан, или др.                       | 100             | 37,60         | 0,40                 | 0,40  | 10,30  | 47,00       |
|                          | Горячий напиток       | 30             | Чай с сахаром и лимоном                                     | 200             | 4,11          | 0,13                 | 0,02  | 15,20  | 62,00       |
|                          | Хлебобулочное изделие | ГП             | Хлеб ржаной                                                 | 30              | 3,50          | 2,04                 | 0,39  | 12,21  | 60,30       |
| Итого                    |                       |                |                                                             | 645             | 101,37        | 20,87                | 22,76 | 108,91 | 723,3       |
| Обед                     | Закуска               | 82             | Салат из свежих помидоров с луком                           | 100             | 26,15         | 1,10                 | 6,12  | 4,57   | 77,00       |
|                          | 1 блюдо               | 49,50          | Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины 230/20 | 250             | 40,17         | 3,94                 | 4,42  | 17,02  | 133,20      |
|                          | 2 блюдо               | 234М/ссж       | Котлеты или биточки рыбные с соусом 80/30                   | 110             | 64,02         | 9,36                 | 12,32 | 12,07  | 220,22      |
|                          | Гарнир                | 65             | Картофель отварной                                          | 150             | 33,26         | 2,89                 | 5,66  | 19,99  | 150,00      |
|                          | Напиток               | 25             | Сок                                                         | 200             | 19,48         | 1,00                 | 0,00  | 20,20  | 84,00       |
|                          | Хлебобулочное изделие | ГП             | Хлеб пшеничный                                              | 75              | 3,75          | 5,05                 | 0,55  | 32,46  | 154,77      |
|                          |                       | ГП             | Хлеб ржаной                                                 | 40              | 3,6           | 2,72                 | 0,52  | 16,28  | 80,40       |
| Итого                    |                       |                |                                                             | 925             | 190,43        | 26,06                | 29,59 | 122,59 | 899,59      |
| Итого за день            |                       |                |                                                             | 1570            | 291,8         | 46,93                | 52,35 | 231,5  | 1622,89     |
| Заведующий производством |                       |                |                                                             |                 |               |                      |       |        |             |

Заведующий производством