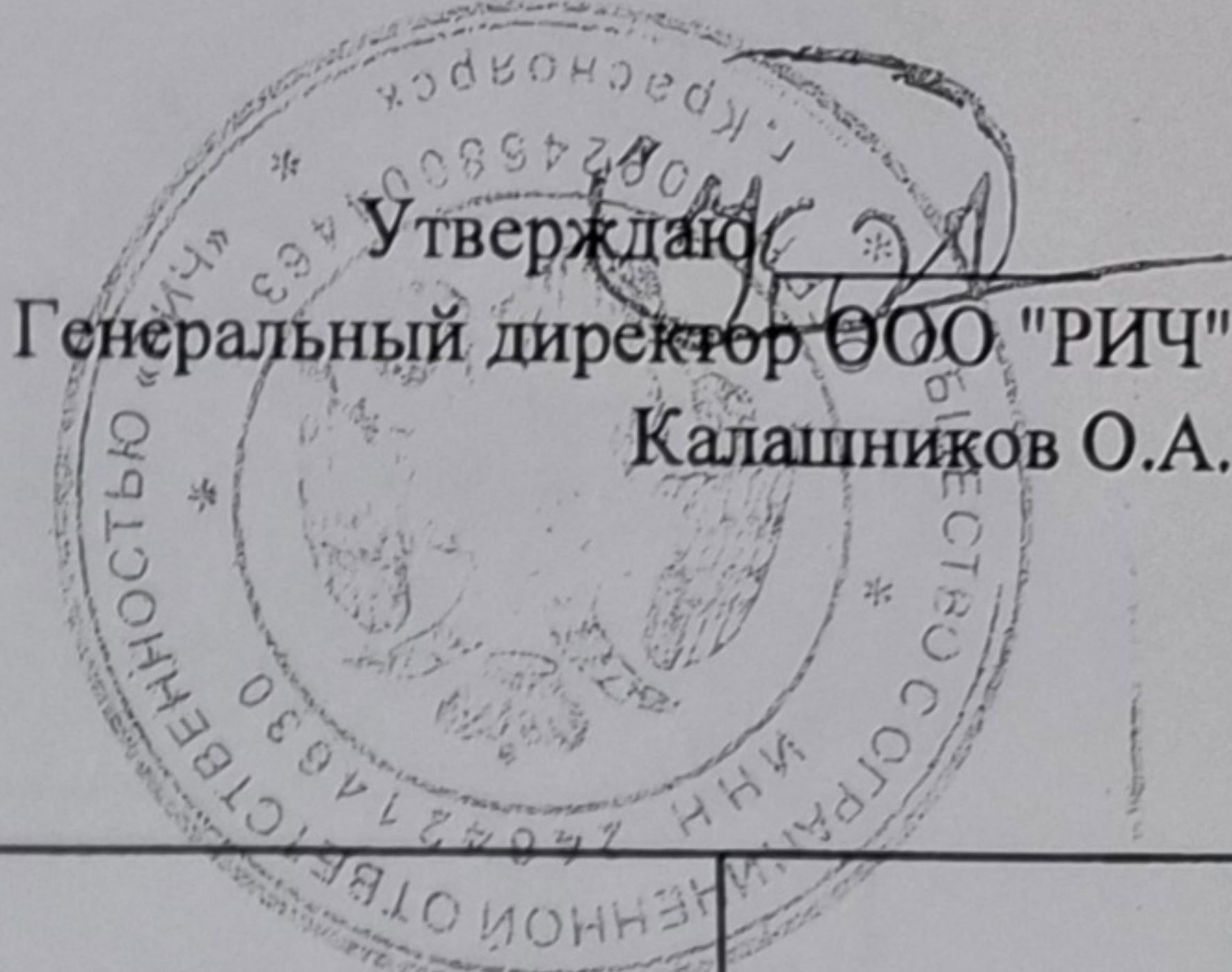
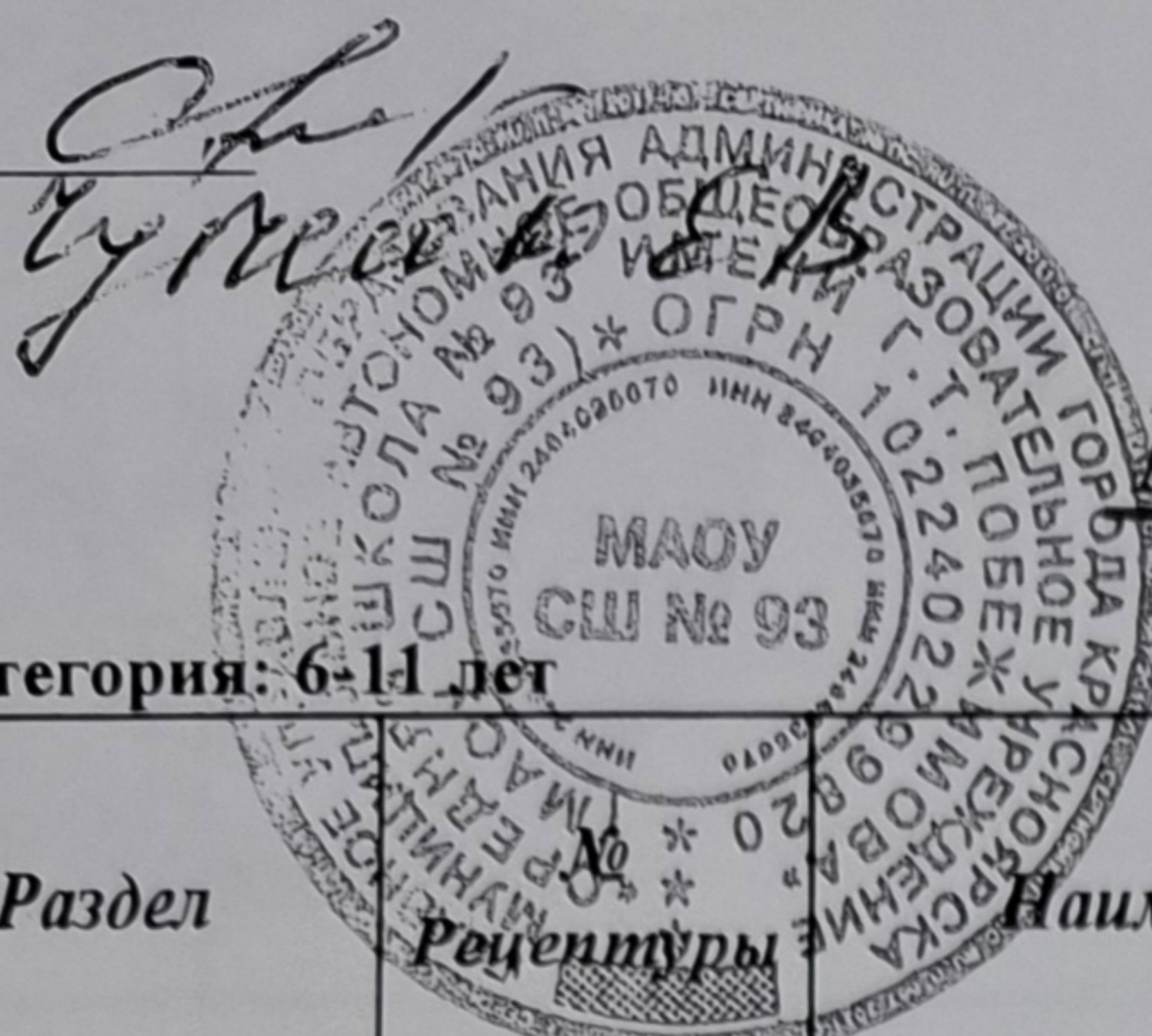


Согласовано
Директор ОУ



Меню на 26.06.2025

День: 10
Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	85	Каша молочная "Рябчик"	200	29,13	8,64	9,38	37,10	266,00
	Закуска	65	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/10	50	25,58	6,27	7,86	14,83	155,00
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	28,6	0,40	0,40	10,30	47,00
	Напиток	2	Какао (или кофейный напиток) с молоком	200	19,96	4,08	3,54	17,58	118,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	3	1,36	0,26	8,14	40,20
Итого				570,00	106,27	20,75	21,44	87,95	626,20

Обед	Закуска	94К/СД	Салат «Мозаика»	60	25,93	1,64	4,24	5,73	67,62
	1 блюдо	60	Суп картофельный с рыбными консервами	250	39,98	10,88	2,78	21,78	155,00
	Горячее блюдо	34	Плов с мясом птицы	150	83,99	13,51	6,71	27,34	224,00
	Напиток	25	Сок	200	18,48	1,00	0,00	20,20	84,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Печенье или выпечка или собственного производства в ассортименте творожное	30	9,8	4,65	13,00	14,65	190,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	113,50
Итого				775,00	185,53	37,42	27,52	125,71	894,42
Итого за день				1345,00	291,80	58,17	48,96	213,66	1520,62

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	85	Каша молочная "Рябчик"	250	29,13	10,80	11,73	46,38	332,50
	Кондитерское изделие	65	Бутерброд с маслом и сыром 40/10/15	65	25,58	2,21	4,48	0,51	200,20
	Горячий напиток	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	28,6	0,40	0,40	10,30	47,00
	Хлебобулочное изделие	2	Какао (или кофейный напиток) с молоком	200	19,96	4,08	3,54	17,58	118,00
		ГП	Хлеб ржаной	30	3	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				645,00	106,27	19,53	20,54	86,98	758,00

Обед	Закуска	94К/СД	Салат «Мозаика»	100	25,93	2,73	7,07	9,55	112,70
	1 блюдо	60	Суп картофельный с рыбными консервами	250	39,98	10,88	2,78	21,78	155,00
	Горячее блюдо	34	Плов с мясом птицы	220	93,79	19,81	9,84	40,10	328,53
	Напиток	25	Сок	200	18,48	1,00	0,00	20,20	84,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,75	5,05	0,55	32,46	154,77
		ГП	Хлеб ржаной	40	3,6	2,72	0,52	16,28	80,40
Итого				885	185,53	42,19	20,76	140,37	915,40
Итого за день				1530,00	291,80	61,72	41,30	227,35	1673,40

Заведующий производством