

Согласовано
Директор ОУ



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИУ"
Калапников О.А.



Меню на 25.06.2025

День: 9
Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	73	Макароны отварные с сыром	220	45,00	30,46	22,98	47,02	535,00
	Закуска	40	Бутерброд с повидлом 30/10	40	13,66	2,32	0,24	20,26	91,00
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	28,1	0,40	0,40	10,30	47,00
	Горячий напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	200	4,75	0,68	0,28	20,76	88,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	3	1,36	0,26	8,14	40,20
Итого				580,00	94,51	35,22	24,16	106,48	801,20

Обед	Закуска	84	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	33,77	0,58	3,64	2,18	42,00
	1 блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	41,56	1,62	4,08	9,60	84,00
	Горячее блюдо	12	Тефтели с соусом сметано-томатным 60/30	80	83,34	5,05	5,26	5,44	113,46
	Гарнир	16	Макаронные изделия отварные с овощами	150	12,79	5,28	6,60	32,70	211,20
	Напиток	17	Напиток из свежих ягод	200	18,48	0,52	0,18	0,04	102,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	113,50
		ГП	Хлеб ржаной	30	3,6	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				780,00	197,29	18,79	20,55	85,97	727,36
Итого за день				1360,00	291,80	54,01	44,71	192,45	1528,56

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	73	Макароны отварные с сыром	220	45,00	30,46	22,98	47,02	535,00
	Закуска	40	Бутерброд с повидлом 30/10	40	13,66	2,32	0,24	20,26	91,00
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	28,1	0,40	0,40	10,30	47,00
	Горячий напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	200	4,75	0,68	0,28	20,76	88,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	3,40	0,65	20,35	100,50
Итого				550	94,51	37,26	24,55	118,69	861,50

Обед	Закуска	84	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	33,77	0,97	6,07	3,63	70,00
	I блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной 245/10	255	41,56	1,98	4,98	11,71	102,44
	Горячее блюдо	12	Тефтели с соусом сметано-томатным 70/30	100	83,34	6,14	6,43	6,65	138,67
	Гарнир	16	Макаронные изделия отварные с овощами	150	12,79	5,28	6,60	32,70	211,20
	Напиток	17	Напиток из свежих ягод(смородина)	200	18,48	0,52	0,18	0,04	102,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,75	5,05	0,55	32,46	154,77
		ГП	Хлеб ржаной	40	3,6	2,72	0,52	16,28	80,40
Итого				920	197,29	22,66	25,33	103,47	860,38
Итого за день				1470,00	291,80	59,92	49,88	222,16	1721,88

Заведующий производством