

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

День: 8

Возрастная категория: 6-11 лет

Меню на 24.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	53	Суп молочный с макаронными изделиями	200	35,98	4,38	3,80	14,24	120,00
	Закуска	65	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/10	50	25,58	6,27	7,86	14,83	155,00
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	22,82	0,40	0,40	10,30	47,00
	Напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	4,11	0,13	0,02	15,20	62,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	3	1,36	0,26	8,14	40,20
Итого				570,00	91,49	12,54	12,34	62,71	424,20

Обед	Закуска	10	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	22,69	1,81	3,81	14,23	98,40
	I блюдо	49,50	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины 200/20	220	49,27	1,94	2,44	13,55	92,40
	Горячее блюдо	234М/ссж	Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 70/30	100	63,02	8,13	9,84	9,37	180,02
	Гарнир	65	Картофель отварной	150	39,5	2,89	5,66	19,99	150,00
	Напиток	25	Сок	200	18,48	1,00	0,00	20,20	84,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	113,50
		ГП	Хлеб ржаной	30	3,6	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				815,00	200,31	21,51	22,54	113,35	778,62
Итого за день				1385,00	291,80	34,05	34,88	176,06	1202,82

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	53	Суп молочный с макаронными изделиями	200	35,98	4,38	3,80	14,24	120,00
	Закуска	65	Бутерброд с маслом и сыром 40/10/15	65	25,58	8,15	10,22	19,30	201,50
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	22,82	0,40	0,40	10,30	47,00
	Напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	4,11	0,13	0,02	15,20	62,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	3,40	0,65	20,35	100,50
Итого				595	91,49	16,46	15,09	79,39	531

Обед	Закуска	10	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	22,69	3,02	6,35	23,72	164,00
	I блюдо	49,50	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины 230/20	250	49,27	2,21	2,77	15,40	105,00
	Горячее блюдо	234М/ссж	Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 80/30	110	63,02	8,94	10,82	10,31	198,02
	Гарнир	65	Картофель отварной	150	39,5	2,89	5,66	19,99	150,00
	Напиток	25	Сок	200	18,48	1,00	0,00	20,20	84,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,75	5,05	0,55	32,46	154,77
		ГП	Хлеб ржаной	40	3,6	2,72	0,52	16,28	80,40
Итого				925,00	200,31	25,83	26,67	138,36	936,19
Итого за день				1520,00	291,80	42,29	41,76	217,75	1467,19
Заведующий производством									

Заведующий производством