

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 23.06.2025

День: 6
Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	54	Каша жидкая молочная рисовая	250	30,15	7,18	10,55	52,03	332,50
	Закуска	38	Яйцо отварное	40	14	5,10	4,60	0,30	63,00
	Закуска	3	Бутерброд с сыром 30/10	40	18,26	5,02	6,29	11,86	124,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	3	1,36	0,26	8,14	40,20
	Горячий напиток	2	Какао (или кофейный напиток) с молоком	200	19,96	4,08	3,54	17,58	118,00
	Кондитерское изделие	ГП	Вафли	30	9,8	0,64	0,64	15,68	75,20
Итого				580,00	95,17	23,38	25,88	105,59	752,90

Обед	Закуска	82	Салат из свежих помидоров с луком	60	28,38	0,66	3,67	2,74	46,20
	1 блюдо	33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	47,43	1,73	4,83	7,71	85,37
	Горячее блюдо	66	Жаркое по-Домашнему	200	94,07	22,59	22,73	23,29	388,00
	Напиток	25	Сок	200	19,4	1,00	0,00	20,20	84,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30	3,6	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				740,00	196,63	31,72	32,02	89,95	778,27
Итого за день				1320,00	291,80	55,10	57,90	195,54	1531,17

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	54	Каша жидкая молочная рисовая	250	30,15	7,18	10,55	52,03	332,50
	Закуска	38	Яйцо отварное	40	14	5,10	4,60	0,30	63,00
	Хлебобулочное изделие	3	Бутерброд с сыром 40/15	55	18,26	6,90	8,65	16,31	170,50
		ГП	Хлеб ржаной	30	3	2,04	0,39	12,21	60,30
	Горячий напиток	2	Какао (или кофейный напиток) с молоком	200	19,96	4,08	3,54	17,58	118,00
	Кондитерское изделие	ГП	Вафли	30	9,8	0,64	0,64	15,68	75,20
Итого				605	95,17	25,94	28,37	114,11	819,50

Обед	Закуска	82	Салат из свежих помидоров с луком	100	28,38	1,10	6,12	4,57	77,00
	1 блюдо	33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	47,43	1,73	4,83	7,71	85,37
	Горячее блюдо	66	Жаркое по-Домашнему	250	94,07	28,24	28,41	29,11	485,00
	Напиток	25	Сок	200	19,4	1,00	0,00	20,20	84,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,75	5,05	0,55	32,46	154,77
		ГП	Хлеб ржаной	40	3,6	2,72	0,52	16,28	80,40
Итого				920	196,63	39,84	40,43	110,33	966,54
Итого за день				1525,00	291,80	65,78	68,80	224,44	1786,04
Заведующий производством									

Заведующий производством