

Согласовано
Директор ОУ

День: 7
Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	288М/ссж/ 331М	Куры отварные с соусом сметанным с томатом, 60/30	90	64,17	14,62	16,99	2,40	219,41
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,55	8,75	5,99	39,60	246,00
	Закуска	3	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	14,5	2,36	7,49	14,89	136,00
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200	3	0,07	0,20	10,01	40,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	2,62	1,36	0,26	8,14	40,20
	Хлебобулочное изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	50	9,8	7,75	21,67	24,42	316,67
Итого				550,00	117,64	34,91	52,60	99,46	998,28

Обед	Закуска	82	Салат из отварной свеклы с сыром	60	16,50	2,80	5,63	4,31	78,60
	I блюдо	5	Суп гороховый с гренками 200/10	210	29,21	5,84	4,65	22,36	164,16
	Горячее блюдо	269М/33 1М	Котлеты ,биточки особые (свино-говяжьи)с соусом томатно/сметанным 70/30	100	88,09	10,36	17,02	10,23	259,46
	Гарнир	71	Рис отварной	150	14,53	3,65	4,23	38,43	205,50
	Напиток	86	Напиток лимонный	200	18,48	0,52	0,18	0,04	102,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	113,50
ГП		Хлеб ржаной	30	3,6	2,04	0,39	12,21	60,30	
Итого				805	174,16	28,91	32,50	111,38	984,42
Итого за день				1355,00	291,80	63,82	85,10	210,84	1982,70

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	288М/ссж/ 331М	Куры отварные с соусом сметанным с томатом, 70/40	110	64,17	16,97	19,57	2,45	252,21
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,55	8,75	5,99	39,60	246,00
	Закуска	3	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	14,5	3,84	12,17	24,19	221,00
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200	3	0,07	0,20	10,01	40,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	2,62	3,40	0,65	20,35	100,50
	Хлебобулочное изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	30	9,8	4,65	13,00	14,65	190,00
Итого				570	117,64	37,68	51,58	111,25	1049,71

Обед	Закуска	82	Салат из отварной свеклы с сыром	100	16,50	4,67	9,38	7,18	131,00
	1 блюдо	5	Суп гороховый с гренками 250/10	260	29,21	6,89	5,66	25,51	192,26
	Горячее блюдо	269М/33 1М	Котлеты ,биточки особые (свино-говяжьи)с соусом томатно/сметанным 80/30	110	88,09	38,89	11,72	90,65	209,04
	Гарнир	71	Рис отварной	150	14,53	3,64	5,37	36,69	208,50
	Напиток	86	Напиток лимонный	200	18,48	0,52	0,18	0,04	102,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,75	5,05	0,55	32,46	154,77
ГП		Хлеб ржаной	40	3,6	2,72	0,52	16,28	80,40	
Итого				935	174,16	62,38	33,38	208,81	1078,87
Итого за день				1505,00	291,80	100,06	84,96	320,06	2128,58

Заведующий производством