

Согласовано

Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИТ"
Каташиников О.А.

Меню на 2006-2025

День: 5

Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	1	Каша молочная вязкая Геркулес	200	55,9	1,70	3,45	0,39	45,00
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	28,2	0,40	0,40	10,30	47,00
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200	2,7	0,07	0,20	10,01	40,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	3	1,36	0,26	8,14	40,20
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,5	2,69	0,29	17,31	82,55
Итого				560,00	93,30	6,22	4,60	46,15	254,75

Обед	Закуска	ГП	Икра кабачковая	60	25,35	1,64	4,31	8,72	79,80
	1 блюдо	40	Суп картофельный с бобовыми	250	26,7	5,50	5,28	16,53	147,50
	2 блюдо	29	Бефстроганов из филе кур 45/45	90	110	12,13	14,81	2,00	190,00
	Гарнир	11	Макароны отварные	150	10,5	5,64	5,61	36,00	216,00
	Напиток	35	Компот из свежих яблок	200	18,6	0,16	0,16	27,88	114,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	113,50
		ГП	Хлеб ржаной	30	3,6	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				835,00	198,50	30,81	30,96	127,14	921,10
Итого за день				1395,00	291,80	37,03	35,56	173,29	1175,85

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	1	Каша молочная вязкая Геркулес	250	55,9	2,13	4,31	0,49	56,25
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	28,2	0,40	0,40	10,30	47,00
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200	2,7	0,07	0,20	10,01	40,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	2,04	0,39	12,21	60,30
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,5	2,69	0,29	17,31	82,55
Итого				570,00	93,30	7,33	5,59	50,32	286,10

Обед	Закуска	ГП	Икра кабачковая	100	25,35	2,73	7,18	14,54	133,00
	1 блюдо	40	Суп картофельный с бобовыми	250	26,7	5,50	5,28	16,53	147,50
	2 блюдо	29	Бефстроганов из филе кур 50/50	100	110	13,48	16,46	2,22	211,11
	Гарнир	11	Макароны отварные	150	10,5	5,64	5,61	36,00	216,00
	Напиток	35	Компот из свежих яблок	200	18,6	0,16	0,16	27,88	114,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,75	5,05	0,55	32,46	154,77
		ГП	Хлеб ржаной	40	3,6	2,72	0,52	16,28	80,40
Итого				915	198,50	35,28	35,76	145,91	1056,78
Итого за день				1485,00	291,80	42,61	41,35	196,23	1342,88

Заведующий производством