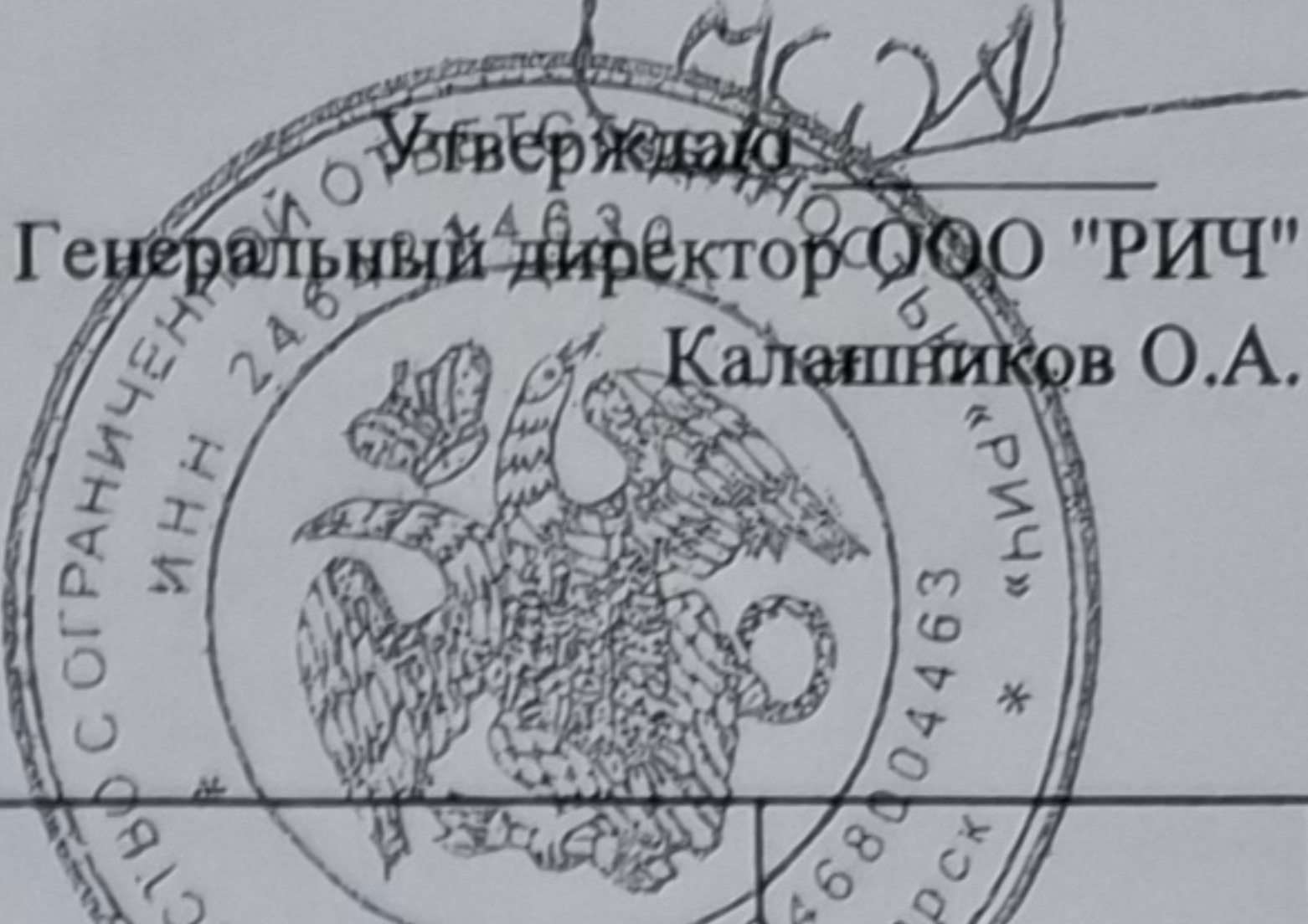


Согласовано
Директор ОУ

С.И. Кузнецов



Меню на 19.06.2025



День: 4
Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	65	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 30/10/10	50	20,06	6,27	7,86	14,83	155,00
	Закуска	71м	Подгарнировка из свежего огурца	30	6,95	0,24	0,03	0,84	4,50
	Горячее блюдо	51	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	70,81	10,28	3,60	3,85	89,00
	Гарнир	41	Рис отварной	150	14,66	3,65	5,37	36,69	208,50
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	4,11	0,13	0,02	15,20	62,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	3	1,36	0,26	8,14	40,20
Итого				350	99,53	21,93	17,14	79,55	559,2
Обед	Закуска	84	Салат из свежих овощей (огурцы, помидоры)	60	20,64	0,58	3,64	2,18	42,00
	1 блюдо	40	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом птицы	200	27,25	2,16	2,28	13,69	94,00
	2 блюдо	12	Тефтели с соусом сметано-томатным 60/30	90	84	5,55	6,76	7,55	136,07
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150	35,15	8,75	5,99	39,60	246,00
	Напиток	17	Напиток из свежих ягод	200	18,48	0,52	0,18	0,04	102,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	113,50
ГП		Хлеб ржаной	30	3	2,04	0,39	12,21	60,30	
Итого				785	192,27	23,3	19,64	99,07	794,77
Итого за день				1135,00	291,80	45,23	36,78	178,62	1353,97
Возрастная категория: 12-18 лет									
Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	65	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 40/10/15	65	20,06	8,15	10,22	19,30	201,50
	Закуска	71м	Подгарнировка из свежего огурца	30	6,95	0,24	0,03	0,84	4,50
	Горячее блюдо	51	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	70,81	10,28	3,60	3,85	89,00
	Гарнир	41	Рис отварной	180	14,66	4,37	6,44	44,03	250,20
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	4,11	0,13	0,02	15,20	62,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				605	99,53	25,21	20,7	95,43	667,5
Обед	Закуска	84	Салат из свежих овощей (огурцы, помидоры)	100	20,64	0,98	6,07	3,63	70,00
	1 блюдо	63	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом птицы	250	27,25	2,70	2,85	17,45	117,50
	2 блюдо	12	Тефтели с соусом сметано-томатным 80/30	110	84	6,67	7,93	8,76	161,28
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150	35,15	8,75	5,99	39,60	246,00
	Напиток	17	Напиток из свежих ягод	200	18,48	0,52	0,18	0,04	102,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,75	5,05	0,55	32,46	154,77
ГП		Хлеб ржаной	40	3	2,72	0,52	16,28	80,40	
Итого				925	192,27	27,39	24,09	118,22	932,85
Итого за день				1530,00	291,80	52,60	44,79	213,65	1600,35

Заведующий производством