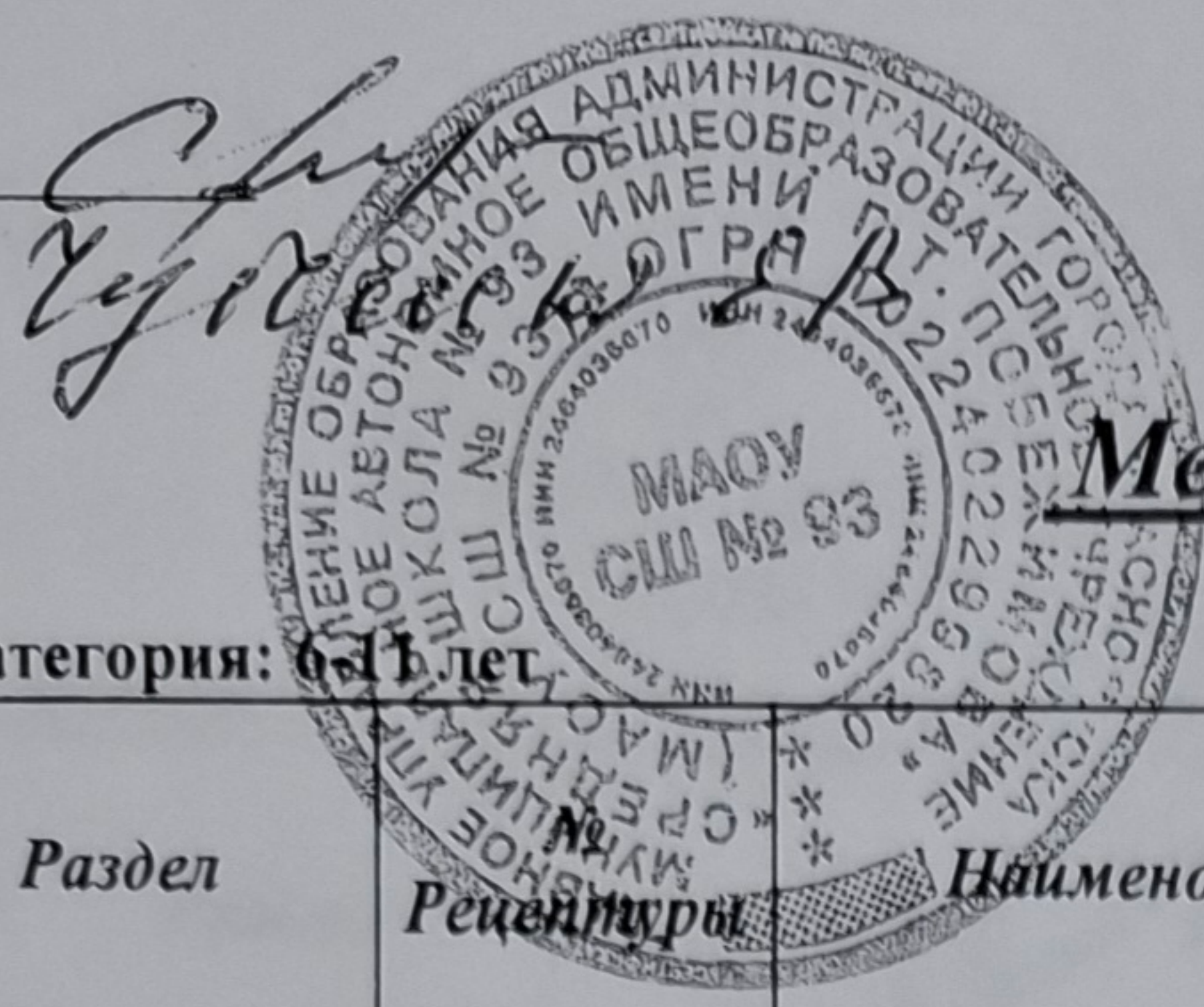
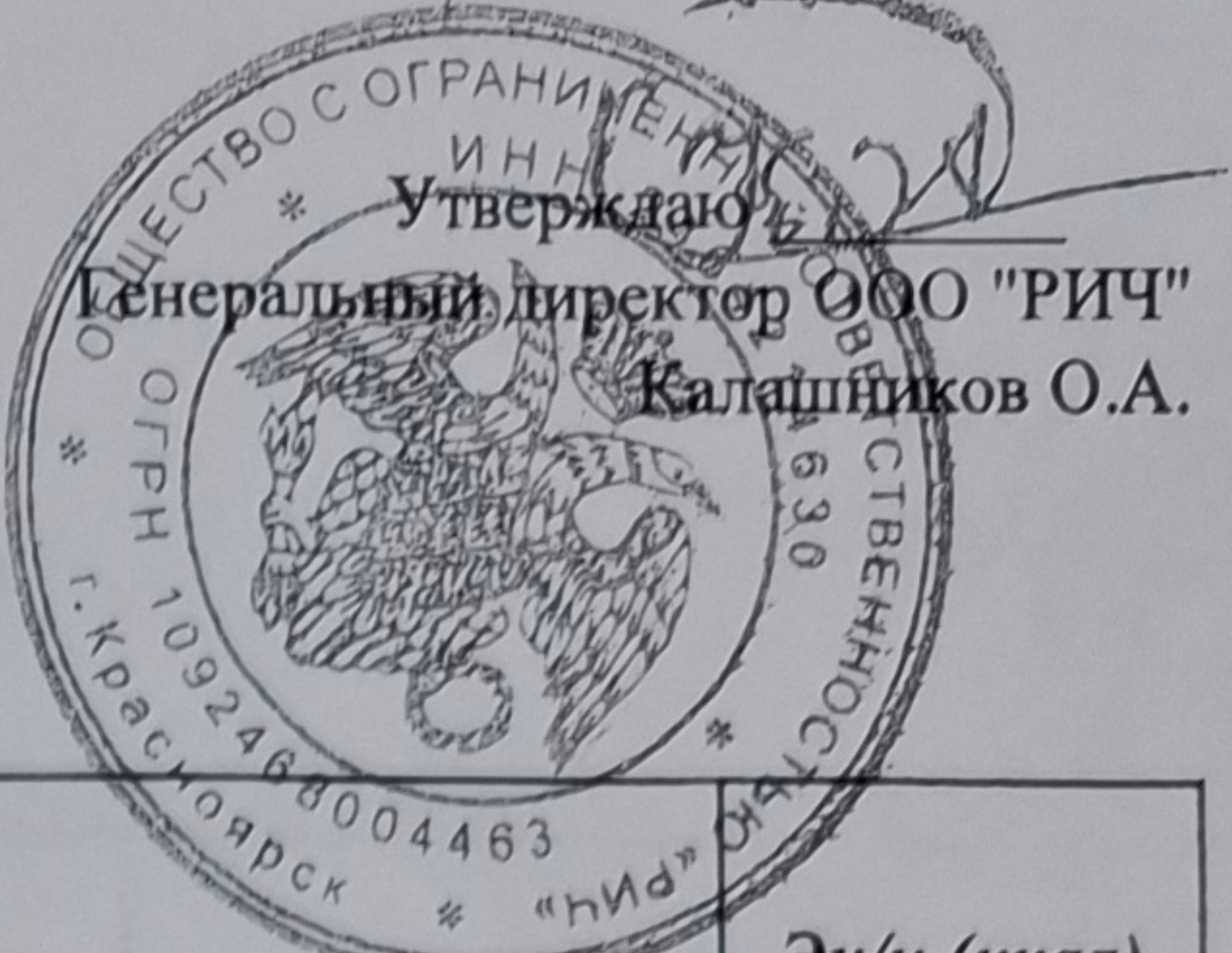


Согласовано
Директор ОУ



Меню на 18.06.2025



День: 3
Возрастная категория: 6-7 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	18	Омлет натуральный	200	48,94	20,18	30,47	3,67	367,27
	Закуска	3	Бутерброд с сыром 30/10	40	15,26	5,02	6,29	11,86	124,00
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	29,14	0,40	0,40	10,30	47,00
	Горячий напиток	20	Чай с молоком	200	5,15	1,52	1,35	10,91	61,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	3	1,36	0,26	8,14	40,20
Итого				560	101,49	28,48	38,77	44,88	639,47

Обед	Закуска	10	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	19,30	1,81	3,81	14,23	98,40
	1 блюдо	22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	35,1	1,62	4,02	8,05	92,00
	2 блюдо	294/мсд	Котлеты или биточек куриные с соусом сметано-томатным 70/30	100	81,75	35,88	12,15	84,52	212,65
	Гарнир	7	Пюре картофельное	150	28,93	3,10	9,16	17,99	172,86
	Напиток	17	Напиток из свежих ягод	200	18,48	0,52	0,18	0,04	102,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	113,50
		ГП	Хлеб ржаной	30	3	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				800	190,31	48,67	30,11	160,84	852,61
Итого за день				1360	291,8	77,15	68,88	205,72	1492,08

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	18	Омлет натуральный	250	48,94	25,23	38,09	4,59	459,09
	Закуска	3	Бутерброд с сыром 40/15	55	15,26	6,90	8,65	16,31	170,50
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	29,14	0,40	0,40	10,30	47,00
	Горячий напиток	20	Чай с молоком	200	5,15	1,52	1,35	10,91	61,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				635	101,49	36,09	48,88	54,32	797,89

Обед	Закуска	10	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	19,30	3,02	6,35	23,72	164,00
	1 блюдо	22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	35,1	2,02	5,00	1,24	114,44
	2 блюдо	294/мсд	Котлеты или биточек куриные с соусом сметано-томатным 80/30	110	81,75	39,42	13,22	92,76	231,65
	Гарнир	7	Пюре картофельное	150	28,93	3,10	9,16	17,99	172,86
	Напиток	17	Напиток из свежих ягод	200	18,48	0,52	0,18	0,04	102,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	75	3,75	5,05	0,55	32,46	154,77
		ГП	Хлеб пшеничный	40	3	2,72	0,52	16,28	80,40
			Итого	930	190,31	55,85	34,98	184,49	1021,02
Итого за день			1565,00	291,80	91,94	83,86	238,81	1818,91	

Заведующий производством