

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калалников О.А.

День: 2

Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	66	Рагу овощное с птицей	250	51,59	17,94	16,74	21,72	310,00
	Закуска	3	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	11,47	2,36	7,49	14,89	136,00
	Напиток	2	Какао (или кофейный напиток) с молоком	200	19,96	4,08	3,54	17,58	118,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Печенье или выпечка или собственного производства в ассортименте	40	15,8	6,20	17,33	19,53	253,33
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	3	1,36	0,26	8,14	40,20
Итого				550	101,82	31,94	45,36	81,86	857,53

Обед	Закуска	59	Икра свекольная	60	18,98	1,42	0,06	13,72	111,00
	1 блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	40,66	1,62	4,08	9,60	84,00
	2 блюдо	269М/33 1М	Котлеты ,биточки особые (свино-говяжьи)с соусом томатно/сметанным 70/30	100	91	10,89	18,52	12,34	282,07
	Гарнир	16	Макаронные изделия отварные с овощами	150	16,46	5,28	6,60	32,70	211,20
	Напиток	17	Напиток из сухофруктов	200	15,53	0,66	0,10	32,00	132,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	113,50
		ГП	Хлеб ржаной	30	3,6	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				800	189,98	25,61	30,15	136,37	994,07
Итого за день				1350,00	291,80	57,55	75,51	218,23	1851,60

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	48	Рагу овощное с птицей	250	51,59	9,33	7,30	39,57	265,78
	Закуска	3	Бутерброд с маслом сливочным 40/15	55	11,47	0,06	39,00	0,09	187,20
	Напиток	2	Какао (или кофейный напиток) с молоком	200	19,96	7,19	7,88	32,02	226,20
	Хлебобулочное изделие	ГП	Печенье или выпечка или собственного производства в ассортименте	50	15,8	6,04	16,90	19,04	247,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3	1,27	0,26	11,63	52,00
Итого				585	101,82	23,89	71,34	102,35	978,18

Обед	Закуска	59	Икра свекольная	100	18,98	2,12	5,65	10,49	106,08
	1 блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной 240/10	250	40,66	2,43	4,29	21,37	124,41
	2 блюдо	269М/33 М1	Котлеты ,биточки особые (свино-говяжьи)с соусом томатно/сметанным 80/30	110	91	15,49	17,36	16,38	284,40
	Гарнир	16	Макаронные изделия отварные с овощами	150	16,46	3,24	7,58	18,87	150,00
	Напиток	17	Напиток из сухофруктов	200	15,53	0,94	0,00	39,89	169,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,75	5,70	1,07	27,10	148,70
		ГП	Хлеб ржаной	40	3,6	1,91	0,39	17,47	78,00
Итого				925	189,98	31,83	36,34	151,57	1 060,59
Итого за день				1510,00	291,80	55,72	107,68	253,92	2038,77

Заведующий производством