

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

День: 1

Возрастная категория: 6-11 лет

Меню на 16.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ Рецептур	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г) *			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	43	Каша жидкая молочная пшеничная	200	29,64	8,12	9,38	41,52	282,00
	Закуска	65	Бутерброд с маслом сливочным, сыром 30/10/10	50	26,52	6,27	7,86	14,83	155,00
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	37,60	0,40	0,40	10,30	47,00
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	4,11	0,13	0,02	15,20	62,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	3,50	1,36	0,26	8,14	40,20
Итого				570	101,37	16,28	17,92	89,99	586,2
Обед	Закуска	82	Салат из свежих помидоров с луком	60	26,15	0,66	3,67	2,74	46,20
	1 блюдо	49,50	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины 200/20	220	40,17	3,67	4,09	15,17	120,60
	Горячее блюдо	234М/ссж	Котлеты или биточки рыбные с соусом 70/30	100	64,02	8,55	11,34	11,13	202,22
	Гарнир	65	Картофель отварной	150	33,26	2,89	5,66	19,99	150,00
	Напиток	25	Сок	200	19,48	1,00	0,00	20,20	84,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,80	113,50
		ГП	Хлеб ржаной	30	3,6	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				815	190,43	21,85	21,88	102,50	730,62
Итого за день				1385	291,8	38,13	39,8	192,49	1316,82

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	43	Каша жидкая молочная пшеничная	250	29,64	10,15	11,73	51,90	352,50
	Закуска	65	Бутерброд с маслом сливочным, сыром 40/10/15	65	26,52	8,15	10,22	19,30	201,50
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	37,60	0,40	0,40	10,30	47,00
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200	4,11	0,13	0,02	15,20	62,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3,50	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				645	101,37	20,87	22,76	108,91	723,3
Обед	Закуска	82	Салат из свежих помидоров с луком	100	26,15	1,10	6,12	4,57	77,00
	1 блюдо	49,50	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины 230/20	250	40,17	3,94	4,42	17,02	133,20
	2 блюдо	234М/ссж	Котлеты или биточки рыбные с соусом 80/30	110	64,02	9,36	12,32	12,07	220,22
	Гарнир	65	Картофель отварной	150	33,26	2,89	5,66	19,99	150,00
	Напиток	25	Сок	200	19,48	1,00	0,00	20,20	84,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,75	5,05	0,55	32,46	154,77
		ГП	Хлеб ржаной	40	3,6	2,72	0,52	16,28	80,40
Итого				925	190,43	26,06	29,59	122,59	899,59
Итого за день				1570	291,8	46,93	52,35	231,5	1622,89

Заведующий производством