



Меню на 11.06.2025



День: 9

Возрастная категория: 12-18 лет

Присл. лица	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Питательные вещества (г)			Эн/к (ккал)
						Б	Ж	У	
Закупки	Горячее блюдо	31	Запеканка из творога с яблоком сушеным 200/43	245	38,66	44,38	31,38	44,99	648,67
	Фрукты	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	28,1	0,48	0,48	10,30	47,00
	Горячий напиток	б/н/с/ж	Чай из шиповника	200	4,75	0,68	0,28	28,76	88,80
	Хлебобулочные изделия	ГП	Хлеб ржаной	20	3	1,36	8,36	8,14	40,20
Итого				363,00	94,51	46,82	32,72	84,19	823,87

Обед	Закуска	84	Салат из свежих овощей и зелени	60	33,77	0,18	1,64	2,18	42,00
	1 блюдо	28	Рассольник вегетарианский со сметаной 280/3	203	41,38	1,62	4,88	9,60	84,00
	Горячее блюдо	12	Гречка с соусом сметанно-томатным 80/20	88	83,34	5,83	3,28	3,44	113,46
	Гарнир	16	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,79	3,28	6,68	32,70	211,20
	Напиток	17	Напиток из свежих ягод	280	18,48	0,32	0,18	0,04	102,90
	Хлебобулочные изделия	ГП	Хлеб пшеничный	51	3,73	2,70	0,40	23,88	113,50
Итого				780,66	197,29	18,79	20,55	85,97	727,26
Итого за день				1143,66	291,80	65,61	53,27	170,16	1551,23

Присл. лица	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Питательные вещества (г)			Эн/к (ккал)
						Б	Ж	У	
Закупки	Горячее блюдо	31	Запеканка из творога с яблоком сушеным 210/43	235	38,66	44,19	31,08	46,83	673,13
	Фрукты	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	28,1	0,48	0,48	10,30	47,00
	Горячий напиток	б/н/с/ж	Чай из шиповника	200	4,75	0,68	0,28	28,76	88,80
	Хлебобулочные изделия	ГП	Хлеб ржаной	38	3	1,40	8,82	20,33	100,50
Итого				383	94,51	38,67	34,41	68,24	910,83

Обед	Закуска	84	Салат из свежих овощей и зелени	100	33,77	8,97	6,07	3,43	70,80
	1 блюдо	28	Рассольник вегетарианский со сметаной 320/3	213	41,38	1,98	4,88	11,71	102,44
	Горячее блюдо	12	Гречка с соусом сметанно-томатным 70/20	100	83,34	6,14	6,43	6,63	138,67
	Гарнир	16	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,79	5,28	6,60	32,78	211,20
	Напиток	17	Напиток из свежих ягод (облепиховый)	280	18,48	0,32	0,18	0,04	102,90
	Хлебобулочные изделия	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,75	3,03	0,33	32,46	154,77
Итого				920	197,29	22,66	25,33	103,47	860,38
Итого за день				1583,66	291,80	78,13	59,74	201,71	1771,83

Закупочный производством