

С.И. Гунин



Меню на 10.06.2015



День: 8

Возрастная категория: 6-11 лет

Примечание	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/к (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	33	Суп молочный с макаронными изделиями	200	35,98	4,38	3,80	14,24	120,00
	Закуска	63	Бутерброд с маслом и сыром 15/15/15	50	25,58	6,27	7,86	14,83	153,00
	Фрукты	131	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	22,82	8,49	0,40	10,39	47,00
	Напиток	30	Чай с сахаром и лимонадом	200	4,11	0,13	0,02	13,20	62,00
	Хлебобулочные изделия	111	Хлеб ржаной	20	3	1,36	0,38	8,14	48,20
	Итого			570,00	91,49	12,34	12,34	62,71	424,20

Обед	Закуска	10	Салат картофельный с огурцом и морковью	60	22,69	1,81	3,81	14,23	98,40
	1 блюдо	49,33	Суп картофельный с мясными фаршом/овощами из говядины 200/20	220	49,27	1,94	2,44	13,33	92,40
	Горячее блюдо	234/Мясное	Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 70/30	100	63,02	8,13	9,84	9,37	180,02
	Гарнир	65	Картофель отварной	150	39,5	2,89	3,66	18,99	150,00
	Напиток	25	Сок	200	18,48	1,00	0,00	20,20	84,00
	Хлебобулочные изделия	111	Хлеб пшеничный	55	3,73	1,70	0,40	23,80	113,39
		111	Хлеб ржаной	30	3,4	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				815,00	200,31	21,51	22,54	113,33	778,62
Итого за день				1585,00	291,80	34,05	34,88	176,06	1202,82

Возрастная категория: 12-18 лет

Примечание	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/к (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	33	Суп молочный с макаронными изделиями	200	35,98	4,38	3,80	14,24	120,00
	Закуска	63	Бутерброд с маслом и сыром 10/10/15	63	25,58	8,15	10,22	19,20	201,50
	Фрукты	131	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	22,82	8,49	0,40	10,39	47,00
	Напиток	30	Чай с сахаром и лимонадом	200	4,11	0,13	0,02	13,20	62,00
	Хлебобулочные изделия	111	Хлеб пшеничный	20	3	1,40	0,63	20,35	100,50
		111	Хлеб ржаной	20	3	1,40	0,63	20,35	100,50
Итого				593	91,49	16,46	13,09	78,29	531

Обед	Закуска	10	Салат картофельный с огурцом и морковью	100	22,69	3,62	6,35	23,72	164,00
	1 блюдо	49,30	Суп картофельный с мясными фаршом/овощами из говядины 230/20	230	49,27	2,21	2,77	13,40	101,00
	Горячее блюдо	234/Мясное	Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 80/30	110	63,02	8,94	10,82	10,31	188,02
	Гарнир	65	Картофель отварной	150	39,5	2,89	3,66	19,99	150,00
	Напиток	25	Сок	200	18,48	1,00	0,00	20,20	84,00
	Хлебобулочные изделия	111	Хлеб пшеничный	75	3,73	3,03	0,33	32,46	154,77
		111	Хлеб ржаной	40	3,4	2,72	0,52	16,28	80,40
Итого				925,00	200,31	25,83	26,67	138,36	936,19
Итого за день				1520,00	291,80	42,29	41,76	217,73	1487,19

Технологический производственный