

Судебный



Меню на 19.06.2018

Технологический адрес: ООО "РИЧ"
Калужинское О.А.

День: 7

Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/к (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	288А/сезон/33/М	Кури отварные с соусом сметанным с помидором, 60/70	90	64,17	14,62	16,99	2,49	219,41
		24	Капса гречневая рассыпчатая	150	23,55	8,75	5,99	39,60	246,99
	Закуска	3	Бутерброд с маслом сливочным 50/70	40	14,5	2,36	7,49	14,89	136,00
	Горячий напиток	37	Чай с сахаром	200	3	0,07	0,28	10,01	40,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	2,62	1,38	0,26	8,14	40,20
	Хлебобулочное изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	50	9,8	7,75	21,67	24,42	316,67
Итого				550,00	117,64	34,91	32,60	99,46	998,28

Обед	Закуска	82	Салат из отварной свинины с сыром	40	16,70	2,80	5,63	4,31	78,60
	Г. блюдо	5	Суп гороховый с гречихой 200/10	210	29,21	5,94	4,63	22,36	164,16
	Горячее блюдо	2690/33/М	Котлеты. Духовка особые (овощно-мясные) с соусом томатно-сметанным 70/70	160	88,69	10,38	17,02	10,23	239,46
		71	Рис отварной	150	14,53	3,65	4,23	38,43	205,30
	Напиток	86	Напиток лимонный	200	18,48	0,52	0,18	0,04	102,90
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	33	3,75	3,70	0,40	23,80	113,50
		ГП	Хлеб ржаной	30	3,6	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				865	174,16	38,91	32,50	111,39	984,42
Итого за день				1355,00	291,80	63,82	85,10	210,84	1982,70

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/к (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	288А/сезон/33/М	Кури отварные с соусом сметанным с помидором, 70/40	110	64,17	16,97	19,57	2,45	252,21
		24	Капса гречневая рассыпчатая	150	23,55	8,75	5,99	39,60	246,00
	Закуска	3	Бутерброд с маслом сливочным 40/70	50	14,5	2,84	12,17	24,19	221,00
	Горячий напиток	37	Чай с сахаром	200	3	0,07	0,28	10,01	40,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	2,62	3,40	0,65	20,35	100,50
	Хлебобулочное изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	30	9,8	4,63	13,00	14,65	190,00
Итого				370	117,64	37,68	51,38	111,25	1049,71

Обед	Закуска	82	Салат из отварной свинины с сыром	100	16,70	4,67	9,38	7,18	131,00
	Г. блюдо	5	Суп гороховый с гречихой 250/10	260	29,21	6,89	3,66	23,51	192,26
	Горячее блюдо	2690/33 ПМ	Котлеты, духовка особые (овощно-мясные) с соусом томатно-сметанным 80/30	110	88,09	38,89	11,72	90,63	209,04
		71	Рис отварной	150	14,53	3,64	3,37	36,69	208,50
	Напиток	86	Напиток лимонный	200	18,48	0,52	0,18	0,04	102,90
	Хлебобулочные изделия	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,75	5,03	0,53	32,46	154,77
		ГП	Хлеб ржаной	40	3,6	2,72	0,52	16,28	80,40
Итого				925	174,16	62,38	33,38	208,81	1078,87
Итого за день				1505,00	291,80	100,06	84,96	320,66	2128,58

Заготовленный производителем