



Меню на 08.06.2025



Дня: 6
Возрастная категория: 6-11 лет

Примечание	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Положение владельца (г)			Эн/д (квал)
						Б	Ж	У	
Закуска	Горячее блюдо	34	Каша молочная молочная рисовая	230	30,15	7,18	10,33	52,03	132,50
	Закуска	38	Яйца отварные	40	14	3,38	4,68	0,30	85,00
	Закуска	3	Хлебобулочное изделие с сыром 30/10	45	18,25	5,02	6,29	11,86	124,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	3	1,35	8,25	8,14	40,20
	Горячий напиток	2	Каша (или кофе/чай/молоко) с молоком	200	19,96	4,08	3,54	17,38	118,00
	Кондитерское изделие	ГП	Вафли	35	9,8	0,64	8,64	13,68	75,20
Итого				580,00	93,17	23,38	25,88	103,59	752,90

Обед	Закуска	82	Салат из свежих помидоров с огурцами	60	28,38	0,66	3,67	2,74	45,20
	1 блюдо	33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 210/5	253	47,43	1,73	4,83	7,71	85,37
	Горячее блюдо	66	Жаркое по-домашнему	260	94,07	22,59	21,73	21,29	288,68
	Напиток	25	Сок	260	19,4	1,00	0,00	20,20	84,60
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55	3,73	2,70	8,48	23,80	114,40
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30	3,6	2,84	0,19	12,21	60,30
Итого				740,00	198,63	31,72	32,62	88,95	778,27
Итого за день				1320,00	291,80	55,10	57,90	192,54	1531,17

Возрастная категория: 12-18 лет

Примечание	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Положение владельца (г)			Эн/д (квал)
						Б	Ж	У	
Закуска	Горячее блюдо	34	Каша молочная молочная рисовая	230	30,15	7,18	10,33	52,03	132,50
	Закуска	38	Яйца отварные	40	14	3,38	4,68	0,30	85,00
	Хлебобулочное изделие	3	Хлебобулочное изделие с сыром 40/15	55	18,25	6,80	8,63	16,31	170,50
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20	3	2,64	0,39	12,21	60,30
	Горячий напиток	2	Каша (или кофе/чай/молоко) с молоком	200	19,96	4,08	3,54	17,38	118,00
	Кондитерское изделие	ГП	Вафли	35	9,8	0,64	0,64	13,68	75,20
Итого				680	95,17	25,94	28,37	114,11	879,50
Обед	Закуска	82	Салат из свежих помидоров с огурцами	100	28,38	1,10	6,12	4,37	77,00
	1 блюдо	33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 210/5	253	47,43	1,73	4,83	7,71	85,37
	Горячее блюдо	66	Жаркое по-домашнему	260	94,07	28,24	28,41	29,11	485,00
	Напиток	25	Сок	260	19,4	1,00	0,00	20,20	84,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75	3,73	5,03	0,55	32,46	134,77
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	40	3,6	2,72	0,52	16,28	88,48
Итого				920	195,63	39,84	40,43	110,33	966,54
Итого за день				1520,00	291,80	65,78	68,80	224,44	1788,04

Заключительный производственный