

Chap.
Eyre

Генеральный директор ООО "РНУ"
Каминский О.А.

Возрастная категория: 6-11 лет

Меню на 05.06.2025

Возрастная категория: 6-11 лет									
Прим. plaza	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ж (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	63	Кутерфрод с маслом сливочным и сыром 10/10/10	30	20,06	6,27	7,86	14,83	155,06
	Закуска	71м	Поджаренная из свиного сердца	30	6,95	0,24	0,03	0,84	4,50
	Горячее блюдо	51	Рыба, тушеная в томате с овощами	160	70,81	10,28	3,60	3,85	89,09
	Гарнир	41	Рис отварной	138	14,66	3,63	3,57	36,09	208,39
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром в пакетиках	200	4,11	0,13	0,02	15,20	62,00
	Хлебобулочные изделия	11П	Хлеб ржаной	20	3	1,36	0,26	8,14	40,20
Итого				350	99,33	21,93	37,14	79,35	559,2
Обед	Закуска	84	Салат из свежих овощей (огурцы, помидоры)	60	20,64	0,58	3,64	2,18	42,00
	1 блюдо	40	Суп картофельный с мясорезными изделиями в масле лавры	200	27,25	2,16	2,28	13,69	94,00
	2 блюдо	12	Гарниш с соусом сметанно-томатным 60/30	90	84	5,53	6,76	7,33	136,07
	Гарнир	24	Каша гречневая рассычатая	150	33,13	8,73	3,99	39,60	246,00
	Напиток	17	Напиток из свежих ягод	200	18,48	0,32	0,18	0,04	102,90
	Хлебобулочные изделия	11П	Хлеб пшеничный	55	3,75	3,70	0,40	23,89	113,59
		11П	Хлеб ржаной	30	3	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				785	192,27	21,3	19,54	99,07	794,77
Итого за день				1135,00	291,60	45,23	56,78	178,62	1353,97
Возрастная категория: 12-18 лет									
Прим. plaza	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ж (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	63	Кутерфрод с маслом сливочным и сыром 40/10/15	63	20,06	8,15	10,22	19,39	201,50
	Закуска	71м	Поджаренная из свиного сердца	30	6,95	0,24	0,03	0,84	4,50
	Горячее блюдо	51	Рыба, тушеная в томате с овощами	160	70,81	10,28	3,60	3,85	89,09
	Гарнир	41	Рис отварной	188	14,66	4,37	6,44	44,83	250,28
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром в пакетиках	200	4,11	0,13	0,02	15,20	62,00
	Хлебобулочные изделия	11П	Хлеб ржаной	38	3	2,04	0,39	12,21	60,30
Итого				603	99,53	25,21	28,7	91,43	667,3
Обед	Закуска	84	Салат из свежих овощей (огурцы, помидоры)	100	20,64	0,98	6,07	3,63	70,00
	1 блюдо	63	Суп картофельный с мясорезными изделиями в масле лавры	250	27,25	2,70	2,85	17,43	117,50
	2 блюдо	12	Гарниш с соусом сметанно-томатным 80/30	110	84	6,67	7,93	8,76	161,28
	Гарнир	24	Каша гречневая рассычатая	150	33,13	8,73	3,99	39,60	246,00
	Напиток	17	Напиток из свежих ягод	200	18,48	0,32	0,18	0,04	102,90
	Хлебобулочные изделия	11П	Хлеб пшеничный	75	3,75	3,05	0,35	32,46	154,77
		11П	Хлеб ржаной	40	3	2,72	0,52	16,28	80,40
Итого				925	192,27	27,39	24,09	118,22	932,85
Итого за день				1530,00	291,80	52,60	44,79	213,65	1600,12

Защитный продукт