



Меню на 03.06.2025г.

День: 2  
Возрастная категория: 6-11 лет

| Прим. лица | Раздел                | № Рецептуры | Наименование блюда                                            | Выход, грамм | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) |       |       | Эн/ж (ккал) |
|------------|-----------------------|-------------|---------------------------------------------------------------|--------------|------------|----------------------|-------|-------|-------------|
|            |                       |             |                                                               |              |            | Б                    | Ж     | У     |             |
| Завтрак    | Горячее блюдо         | 66          | Рагу овощное с картофелем                                     | 210          | 51,59      | 17,94                | 16,74 | 21,72 | 310,00      |
|            | Закуска               | 3           | Вутерброд с маслом сливочным 10/10                            | 40           | 11,47      | 2,36                 | 7,49  | 14,89 | 136,00      |
|            | Напиток               | 2           | Какао (или кофейный напиток) с молоком                        | 200          | 19,96      | 4,08                 | 3,54  | 17,58 | 118,00      |
|            | Хлебобулочное изделие | ГП          | Печенье или вафельки или сдобного производства в ассортименте | 49           | 15,8       | 6,20                 | 17,33 | 19,33 | 233,33      |
|            | Хлебобулочное изделие | ГП          | Хлеб ржаной                                                   | 29           | 3          | 1,36                 | 0,26  | 8,14  | 40,20       |
| Итого      |                       |             |                                                               | 550          | 101,82     | 31,94                | 43,36 | 81,86 | 857,33      |

|               |                       |           |                                                                          |         |        |       |       |        |         |
|---------------|-----------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------|-------|--------|---------|
| Обед          | Закуска               | 39        | Щепа свекольная                                                          | 60      | 18,98  | 1,42  | 0,06  | 13,72  | 111,00  |
|               | 1 блюдо               | 28        | Рисотный суп с овощами со сметаной 250/3                                 | 265     | 40,66  | 1,62  | 4,08  | 9,68   | 84,00   |
|               | 2 блюдо               | 2886/33 М | Котлеты, биточки особые (свино-говяжьи) с соусом томатно-сметанным 70/35 | 186     | 91     | 10,89 | 18,52 | 12,34  | 282,07  |
|               | Гарнир                | 16        | Макаронные изделия отварные с овощами                                    | 158     | 16,46  | 3,28  | 6,60  | 32,70  | 211,20  |
|               | Напиток               | 17        | Напиток из сухофруктов                                                   | 200     | 15,53  | 0,66  | 6,10  | 32,00  | 132,00  |
|               | Хлебобулочное изделие | ГП        | Хлеб пшеничный                                                           | 22      | 3,75   | 3,78  | 6,40  | 23,80  | 113,50  |
|               |                       | ГП        | Хлеб ржаной                                                              | 20      | 3,6    | 2,84  | 0,39  | 12,21  | 60,20   |
| Итого         |                       |           |                                                                          | 896     | 189,98 | 23,61 | 30,13 | 136,37 | 994,07  |
| Итого за день |                       |           |                                                                          | 1350,00 | 291,80 | 57,55 | 75,51 | 218,23 | 1851,60 |

Возрастная категория: 12-18 лет

| Прим. лица | Раздел                | № Рецептуры | Наименование блюда                                            | Выход, грамм | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) |       |        | Эн/ж (ккал) |
|------------|-----------------------|-------------|---------------------------------------------------------------|--------------|------------|----------------------|-------|--------|-------------|
|            |                       |             |                                                               |              |            | Б                    | Ж     | У      |             |
| Завтрак    | Горячее блюдо         | 48          | Рагу овощное с картофелем                                     | 210          | 51,59      | 8,33                 | 7,36  | 39,37  | 263,78      |
|            | Закуска               | 3           | Вутерброд с маслом сливочным 40/15                            | 35           | 11,47      | 6,06                 | 39,00 | 0,89   | 187,20      |
|            | Напиток               | 2           | Какао (или кофейный напиток) с молоком                        | 200          | 19,96      | 7,19                 | 7,88  | 32,02  | 226,20      |
|            | Хлебобулочное изделие | ГП          | Печенье или вафельки или сдобного производства в ассортименте | 59           | 15,8       | 6,04                 | 16,90 | 19,04  | 247,00      |
|            | Хлебобулочное изделие | ГП          | Хлеб ржаной                                                   | 30           | 3          | 1,27                 | 0,26  | 11,63  | 52,00       |
| Итого      |                       |             |                                                               | 585          | 101,82     | 23,89                | 71,34 | 102,35 | 978,18      |

|               |                       |           |                                                                          |         |        |       |        |        |          |
|---------------|-----------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------|--------|--------|----------|
| Обед          | Закуска               | 39        | Щепа свекольная                                                          | 100     | 18,98  | 2,12  | 3,65   | 10,49  | 106,08   |
|               | 1 блюдо               | 28        | Рисотный суп с овощами 240/18                                            | 250     | 40,66  | 2,43  | 4,29   | 21,37  | 124,41   |
|               | 2 блюдо               | 2886/33 М | Котлеты, биточки особые (свино-говяжьи) с соусом томатно-сметанным 85/20 | 118     | 91     | 13,49 | 17,36  | 16,38  | 284,40   |
|               | Гарнир                | 16        | Макаронные изделия отварные с овощами                                    | 159     | 16,46  | 3,24  | 7,58   | 18,87  | 150,00   |
|               | Напиток               | 17        | Напиток из сухофруктов                                                   | 200     | 15,53  | 0,94  | 0,00   | 39,89  | 169,00   |
|               | Хлебобулочное изделие | ГП        | Хлеб пшеничный                                                           | 75      | 3,75   | 3,70  | 1,07   | 27,10  | 148,70   |
|               | Хлебобулочное изделие | ГП        | Хлеб ржаной                                                              | 40      | 3,6    | 1,91  | 0,59   | 17,47  | 78,00    |
| Итого         |                       |           |                                                                          | 923     | 189,98 | 31,83 | 36,34  | 151,37 | 1 988,59 |
| Итого за день |                       |           |                                                                          | 1510,00 | 291,80 | 55,72 | 107,68 | 253,92 | 2038,77  |

Заведующий производством