

Утверждаю  
директор

Е.В. Чубченко



**МЕНЮ**

**2 день**

31.10 2024

Ккал 1527/2041

**Завтрак 8:00 – 8 :25**

1.Каша пшеничная молочная с фруктами (150/200)

2.Бутерброд с маслом (30/5-30/6)

3.Какао с молоком (150/180)

**2-й завтрак 9:30 – 10:00**

4.Кисломолочный напиток (150/180)

**Обед 11:50-12:25**

5.Салат из свеклы с чесноком и сыром (45/60)

6.Суп «Волна» со сметаной, с мясом птицы (124/6-206/10)

7.Котлеты из говядины (60/80)

8.Соус красный основной (20/40)

9.Макаронные изделия отварные (100/130)

10.Компот из сухофруктов (150/180)

11.Хлеб ржаной/хлеб пшеничный (50/25)

**Уплотнённый полдник 15:50-16:10**

12.Картофельная запеканка с мясом (180/200)

13.Хлеб пшеничный(25)

14.Напиток из шиповника (150/180)

15.Печенье злаковое (30)

16.Фрукт свежий (95/100)