

Утверждаю
директор

МЕНЮ


Е.В. Чубченко

17 день

Ккал 1485,36/1834,27

«31» 03 2025

Завтрак

1.Суп молочный с крупой (130/200)

2.Какао с молоком (180/200)

3.Яйцо отварное (40)

4.Бутерброд с маслом (26) (25/6)

2-й завтрак

5.Сок фруктовый (овощной) (180/200)

Обед

6.Салат «Овощная мозайка» (40/60)

7.Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом (180/200)

8.Печень говяжья по-строгановски (60/70)

9.Картофельное пюре (120/150)

10.Компот из сухофруктов (180/200)

11.Хлеб пшеничный/ржаной (15/20)(20/25)

Полдник

12.Кисломолочный напиток или молоко кипяченое(180/200)

13.Крендель сахарный (50/60)

Ужин

14.Овощи натуральные соленые или свежие (30/50)

15.Капуста, тушенная с мясом (150)

16.Напиток из плодом шиповника (180/200)

17.Хлеб пшеничный/ржаной (20/20)(25/25)

18.Плоды свежие (95/100)