

Утверждаю
директор

МЕНЮ


Е.В.Чубченко

18 день

Ккал 1340,06/1735,73

«30» 05 2025

Завтрак

1. Каша молочная с фруктами (или тыквой) (130/200)

2. Кофейный напиток с молоком (180/200)

3. Хлеб пшеничный (20/40)

ясли – яйцо отварное (40)

2-й завтрак

4. Кисломолочный напиток (100/130) или молоко кипяченое (100/120)

Обед

5. Салат «Морской» (с кальмарами и яблоками) (40/60)

6. Суп картофельный с бобовыми (180/200)

7. Гренки из пшеничного хлеба (15/25)

8. Азу (60/70)

9. Макароны изделия отварные с овощами (110/150)

10. Кисель из ягод свежемороженых (180/200)

11. Хлеб ржаной (20/25)

Полдник

12. Компот из ягод замороженных (180/200)

13. Печенье песочное (40/50)

Ужин

14. Овощи натуральные соленые или свежие (30/50)

15. Тефтели рыбные (60/70)

16. Картофельное пюре (120/150)

17. Сок фруктовый(овощной) (160/200)

18. Хлеб пшеничный/ржаной (20/20) (25/25)

19. Фрукты свежие (95/100)