

**МЕНЮ**Утверждаю  
директор  
Е.В.Чубченко**14 день**

Ккал 1516,62/1798,52

«27» 05 2025

**Завтрак**

1. Омлет натуральный (150)

2. Зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные (40/50)

3. Какао с молоком (180/200)

4. Хлеб пшеничный (20/40)

**2-й завтрак**

5. Кисломолочный напиток (100/130) или молоко кипяченое (100/120)

**Обед**

6. Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черносливом) (40/60)

7. Суп с лапшой и мясом птицы (180/200)

8. Котлет, биточки, шницели рыбные (60/70)

9. Картофельное пюре (120/150)

10. Лимонный напиток (180/200)

11. Хлеб пшеничный/ржаной (15/40)(20/20)

**Полдник**12. Ясли – кисломолочный напиток или молоко кипяченое (180)  
Сад-сок фруктовый (овощной) (200)

13. Кондитерские изделия (35/55)

**Ужин**

14. Пудинг творожный (130/180)

15. Молоко сгущенное (10/15)

16. Фрукты свежие (95/100)

17. Чай с молоком (180/200)