

Утверждаю
директор

МЕНЮ

 Е.В.Чубченко

16 день

Ккал 1301,33/1664,40

«27» 03 2025

Завтрак

- 1.Каша жидкая молочная (130/200)
- 2.Бутерброд с маслом и сыром (44) (50/5/13)
- 3.Кофейный напиток с молоком (180/200)

2-й завтрак

4. Кисломолочный напиток (100/130) или молоко кипяченое (100/120)

Обед

- 5.Икра кабачковая (промышленного производства) (30/50)
- 6.Свекольник со сметаной с мясом (180/200)
- 7.Гуляш (60/80)
- 8.Рис отварной с овощами (110/150)
- 9.Кисель из ягод свежемороженых (180/200)
- 10.Хлеб пшеничный/ржаной (15/20) (20/25)

Полдник

- 11.Кисломолочный напиток или молоко кипяченое(180/200)
- 12.Батон или сушки, или бублики, или баранки (20/50)

Ужин

- 13.Сельдь с луком репчатым (60/70)
- 14.Картофель отварной (120/130)
- 15.Чай с лимоном (180/200)
- 16.Хлеб ржаной/пшеничный (20/25) (25/25)