

Утверждаю
директор

МЕНЮ

Е.В.Чубченко

15 день

Ккал 1408,69/ 1820,71

« 26 » 05 2025

Завтрак

1. Каша «Рябчик» (130/200)

2. Кофейный напиток с молоком (180/200)

3. Бутерброд с маслом (41)(45/6)

2-й завтрак

4. Кисломолочный напиток (100/130) или молоко кипяченое (100/120)

Обед

5. Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой) (40/60)

6. Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом (180/200)

7. Суфле из печени (60/70)

8. Рис отварной с овощами (110/150)

9. ясли – сок (160) сад - «Витошка» (250)

10. Хлеб пшеничный/ржаной (15/40)(20/50)

Полдник

11. Напиток из плодов шиповника (180/200)

12. Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом (50/60)

Ужин

13. Голубцы ленивые (150)

14. Хлеб пшеничный (20/25)

15. Чай с сахаром (180/200)

16. Фрукты свежие (95/100)