

Утверждаю
директор

МЕНЮ


Е.В.Чубченко

15 день

Ккал 1820,71

«24» 02 2025

Завтрак

1. Каша «Рябчик» (200)

2. Кофейный напиток с молоком (200)

3. Бутерброд с маслом (45/6)

2-й завтрак

4. Кисломолочный напиток или молоко кипяченое (130)

Обед

5. Салат из моркови с зелёным горошком (или кукурузой) (60)

6. Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом (200)

7. Суфле из печени (70)

8. Рис отварной с овощами (150)

9. ясли – сок (160) сад - «Витошка» (250)

10. Хлеб пшеничный/ржаной (20/50)

Полдник

11. Напиток из плодов шиповника (200)

12. Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом (60)

Ужин

13. Голубцы ленивые (150)

14. Хлеб пшеничный (25)

15. Чай с сахаром (200)

16. Фрукты свежие (100)