

Утверждаю  
директор

# МЕНЮ

  
Е.В.Чубченко

13 день

Ккал 1705,99

«24» 01 2025

## Завтрак

1.Каша молочная с фруктами (или тыквой) (200)

2.Бутерброд с маслом и сыром(50/5/13)

3.Кофейный напиток с молоком (200)

## 2-й завтрак

4.Кисломолочный напиток или молоко кипяченое (130)

## Обед

5.Овощи натуральные солёные или свежие (50)

6.Суп картофельный с мясными фрикадельками (200)

7.Суфле из кур с рисом (74)

8.Макаронные изделия отварные с овощами (150)

9.Кисель из ягод свежемороженых (200)

10.Хлеб пшеничный/ржаной (20/25)

## Полдник

11.Компот из ягод замороженных (200)

12.Ватрушка с творогом из дрожжевого теста (60)

## Ужин

13.Кукуруза с яйцом и луком (60)

14.Рагу из овощей с мясом (200)

15.Чай с лимоном (200)

16.Хлеб пшеничный/ржаной (25/25)

17. Фрукты свежие (100)