

Утверждаю  
директор

  
Е.В.Чубченко

**МЕНЮ**

**13 день**

Ккал 1488/1767

«23» 09 2024

**Завтрак 8:00 - 8:25**

1.Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая с фруктами (150/200)

2.Бутерброд с маслом (30/5)

3.Чай с молоком (150/180)

**2-й завтрак 9:30-10:00**

4.ясли-Молоко кипяченое / сад-напиток «Витошка» (150)

**Обед 11:50-12:25**

5.Икра кабачковая (45/60)

6.Суп с домашней лапшой с мясом птицы (200/10)

7.Плов с мясом (150/180)

8.Компот из плодов консервированных (150/180)

9.Хлеб ржаной/хлеб пшеничный (50/50)

**Уплотненный полдник 15:50-16:10**

10.Омлет натуральный (90/120)

11.Пирожок печеный с печенью (60)

12.Чай с сахаром (180/200)

13.Фрукты свежие (95/100)