

МЕНЮУтверждаю
директор
Е.В. Чубченко**13 день**

Ккал 1347,68/1705,99

«23» 05 2025

Завтрак

1. Каша молочная с фруктами (или тыквой) (130/200)

2. Бутерброд с маслом и сыром (44)(50/5/13)

3. Кофейный напиток с молоком (180/200)

2-й завтрак

4. Кисломолочный напиток (100/130) или молоко кипяченое (100/120)

Обед

5. Овощи натуральные солёные или свежие (30/50)

6. Суп картофельный с мясными фрикадельками (180/200)

7. Суфле из кур с рисом (53/74)

8. Макароны отварные с овощами (110/150)

9. Кисель из ягод свежемороженых (180/200)

10. Хлеб пшеничный/ржаной (20/25)

Полдник

11. Компот из ягод замороженных (180/200)

12. Ватрушка с творогом из дрожжевого теста (50/60)

Ужин

13. Кукуруза с яйцом (40/60)

14. Рагу из овощей с мясом (150/200)

15. Чай с лимоном (180/200)

16. Хлеб пшеничный/ржаной (20/20) (25/25)

17. Фрукты свежие (95/100)