

Утверждаю
директор

Е.В. Чубченко



МЕНЮ

16 день

Ккал 1657/2146

«22» 10 2024

Завтрак 8:00 - 8:25

1. Каша гречневая на молоке с маслом сливочным (150/200)

2. Бутерброд с повидлом или джемом (30/10-30/12)

3. Какао с молоком (150/180)

2-й завтрак 9:30-10:00

4. Кисломолочный напиток (150/180)

Обед 11:50-12:25

5. Лечо (55/60)

6. Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом (124/5-200/6)

7. Руллет с мясом птицы с луком и яйцом (60/80)

8. Капуста тушеная (145/180)

9. Компот из сухофруктов (150/180)

10. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный (50/50)

Уплотненный полдник 15:50-16:10

11. Суп молочный с макаронными изделиями (150/200)

12. Сырники из творога со сметаной (110/15-150/20)

13. Чай с сахаром (180/200)

14. Фрукты свежие (95/100)