

Утверждаю
директор

Е.В. Чубченко

МЕНЮ

13 день

Ккал 1488/1767

«21» 10 2024

Завтрак 8:00 - 8:25

1. Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая с фруктами (150/200)

2. Бутерброд с маслом (30/5)

3. Чай с молоком (150/180)

2-й завтрак 9:30-10:00

4. ясли-Молоко кипяченое / сад-напиток «Витошка» (150)

Обед 11:50-12:25

5. Икра кабачковая (45/60)

6. Суп с домашней лапшой с мясом птицы (200/10)

7. Плов с мясом (150/180)

8. Компот из плодов консервированных (150/180)

9. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный (50/50)

Уплотненный полдник 15:50-16:10

10. Омлет натуральный (90/120)

11. Пирожок печеный с печенью (60)

12. Чай с сахаром (180/200)

13. Фрукты свежие (95/100)