

Утверждаю  
директор

Е.В.Чубченко

**МЕНЮ**

**12 день**

Ккал 1452,84/1813,29

« 21 » 03 2025

**Завтрак**

1. Суп молочный с крупой (150/200)

2. Бутерброд с маслом (26)(25/6)

3. Яйцо отварное (40)

4. Какао с молоком (180/200)

**2-й завтрак**

5. Сок фруктовый (овощной) (180/200)

**Обед**

6. Салат «Морской» (с кальмарами и яблоками) (40/60)

7. Суп «Харчо» со сметаной с мясом (180/200)

8. Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью) (132/153)

9. Компот из сухофруктов (180/200)

10. Хлеб пшеничный/ржаной (15/20)(20/25)

**Полдник**

11. Кисломолочный напиток или молоко кипяченое(180/200)

12. Булочка «Татарочка» (50/60)

**Ужин**

13. Овощи натуральные соленые или свежие (30/50)

14. Капуста, тушенная с мясом (150)

15. Напиток из плодов шиповника (180/200)

16. Хлеб пшеничный/ржаной (20/20)(25/25)

17. Фрукты свежие (95/100)