

Утверждаю
директор

МЕНЮ


Е.В.Чубченко

11 день

Ккал 1309,19/ 1756,32

«20» 03 2025

Завтрак

1. Каша жидкая молочная (130/200)
2. Бутерброд с маслом и сыром (44) (50/5/13)
3. Кофейный напиток с молоком (180/200)

2-й завтрак

4. Кисломолочный напиток (100/130) или молоко кипяченое (100/120)

Обед

5. Икра кабачковая (промышленного производства) (30/50)
6. Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом (180/200)
7. Плов с мясом (130/180)
8. Кисель из ягод свежемороженых (180/200)
9. Хлеб пшеничный/ржаной (15/20) (20/25)

Полдник

10. Кисломолочный напиток или молоко кипяченое (180/200)
11. Кондитерские изделия (35/55)

Ужин

12. Овощи натуральные соленые или свежие (30/50)
13. Суфле рыбное (60/70)
14. Картофельное пюре (120/150)
15. Сок фруктовый (овощной) (160/200)
16. Хлеб ржаной/пшеничный (20/20) (25/25)