

Утверждаю
директор

МЕНЮ


Е.В.Чубченко

10 день

Ккал 1288,31/ 1685,69

« 16 » 04 2025

Завтрак

1.Каша «Дружба» (130/200)

2.Кофейный напиток с молоком (180/200)

3.Бутерброд с маслом и сыром (44) (50/5/13)

2-й завтрак

4.Кисломолочный напиток (100/130) или молоко кипяченое (100/120)

Обед

5.Салат «Полевой» (40/60)

6.Свекольник со сметаной, с мясом (180/200)

7.Голубцы ленивые (150)

8.Соус сметанный натуральный (25/30)

9.ясли – сок (160) сад - «Витoshка» (250)

10.Хлеб ржаной (30/50)

Полдник

11.Кисломол.напиток или молоко кипяченое (180/200)

12.Кондитерские изделия(20/50)

Ужин

13.Рыба по-польски (60/70)

14.Картофель тушеный (120/130)

15.Хлеб пшеничный (20/25)

16.Чай с сахаром (180/200)

17.Плоды свежие (95/100)