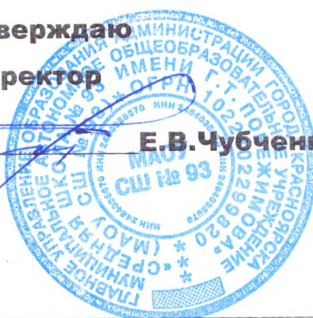


МЕНЮ

12 день

Утверждаю
директор

Е.В. Чубченко



15.11 2024

Ккал 1835/2111

Завтрак 8:00 - 8:25

1. Каша гречневая на молоке с маслом сливочным (150/200)

2. Бутерброд с маслом и сыром (30/5/7-30/5/10)

3. Яйцо отварное (40)

4. Какао с молоком (150/180)

2-й завтрак 9:30-10:00

5. Кисломолочный напиток (150/180)

Обед 11:50-12:25

6. Салат с кальмарами «Морской» с яблоком (30/60)

7. Суп с пшенкой и мясом (160/200)

8. Тефтели из говядины (60/80)

9. Соус молочный (25/50)

10. Каша перловая рассыпчатая (110/130)

11. Компот из сухофруктов (150/180)

12. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный (25/25)

Уплотненный полдник 15:50-16:10

13. Суфле из печени (90/110)

14. Икра морковная (свекольная) (110/130)

15. Хлеб пшеничный (25)

16. Кондитерские изделия (20)

17. Сок обогащенный (150/180)

18. Фрукты свежие (95/100)