Утверждаю

директор

Е.В.Чубченко

МЕНЮ

10 день

Ккал 1404/1780

«15» 10 2024

Завтрак 8:00 - 8:25
1.Каша «Рябчик» (150/200)
2.Бутерброд с джемом или повидлом(30/10-30/12)
3.Какао с молоком (150/180)
2-й завтрак 9:30-10:00
4.Кисломолочный напиток (150/180)
Обед 11:50-12:25
5.Салат «Овощная мозайка» (45/60)
6.Суп картофельный с макаронными изделиями с говядиной тушеной (150/200)
7.Котлеты куриные (80/)
8.Капуста тушеная (145/180)
9.Компот из сухофруктов (150/180)
10.Хлеб ржаной/хлеб пшеничный (50/25)
Уплотненный полдник 15:50-16:10
11.Картофельная запеканка с мясом (180-200)
12.Кондитерские изделия (20)
13.Хлеб ржаной/хлеб пшеничный (25/25)
14.Чай с сахаром (180/200)
15.Фрукты свежие (95/100)