

# МЕНЮ

## 9 день

Утверждаю  
директор

Е.В. Чубченко

Ккал 1539/1855

«14» 10

2024

### Завтрак 8:00 - 8:25

1. Суп молочный с макаронными изделиями (150/200)

2. Бутерброд с повидлом (30/10-30/12)

3. Яйцо отварное 40

4. Кофейный напиток с молоком (150/180)

### 2-й завтрак 9:30-10:00

5. Молоко кипяченое (150/180)

### Обед 11:50-12:25

6. Салат с кальмарами «Морской» с яблоками (30/60)

7. Суп шахтерский со сметаной, с мясом (124/5-200/6)

8. Жаркое по-домашнему (180/200)

9. Лимонный напиток (150/180)

10. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный (50/50)

### Уплотненный полдник 15:50-16:10

11. Вареники ленивые с маслом сливочным (130/3-150/5)

12. Чай с лимоном (150/180)

13. Булочка «Татарочка» с курагой (50/70)

14. Фрукты свежие (95/100)