

Утверждаю
директор

Е.В. Чубченко

МЕНЮ

14 день

Ккал 1666/1984

« 12 » 12 2024

Завтрак 8:00 - 8:25

1. Каша ячневая молочная жидкая с фруктами (150/200)

2. Бутерброд с маслом и сыром (30/5/7-30/5/10)

3. Какао с молоком (150/180)

2-й завтрак 9:30-10:00

4. Кисломолочный напиток (150/180)

Обед 11:50-12:25

5. Салат из моркови с зеленым горошком (30/60)

6. Суп картофельный с мясными фрикадельками (160/200)

7. Рыба «по-русски» с картофелем (150/200)

8. Компот из сухофруктов (150/180)

9. Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)

Уплотненный полдник 15:50-16:10

10. Запеканка из творога с молоком сгущенным (130/20-170/26)

11. Сушка на сметане (50/70)

12. Чай с лимоном (150/180)

13. Фрукты свежие (95/100)