

Утверждаю
директор

МЕНЮ

Е.В.Чубченко

6 день

Ккал 1448,88/1801,29

«11» 06 2025

Завтрак

1.Плов вегетарианский с сухофруктами (130/150)

2.Бутерброд с маслом (41) (45/6)

3.Кофейный напиток с молоком (180/200)

2-й завтрак

4. Кисломолочный напиток (100/130) или молоко кипяченое (100/120)

Обед

5.Винегрет овощной (40/60)

6.Суп картофельный с клёцками с мясом (180/200)

7.Суфле из печени (60/70)

8.Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)(110/150)

9.Кисель из ягод свежемороженых (180/200)

10.Хлеб ржаной (20)(25)

Полдник

11. Кисломолочный напиток или молоко кипяченое (180/200)

12.Кондитерские изделия (30/55)

Ужин

13.Овощи натуральные солёные или свежие (30/50)

14.Котлеты,биточки, пницели рыбные (60/70)

15.Картофель отварной (120/130)

16. Сок фруктовый (овощной) (160/200)

17.Хлеб ржаной/пшеничный(20/15) (25)