

Утверждаю
директор


Е.В.Чубченко

МЕНЮ

3 день

Ккал 1712,36

«11» 03 2025

Завтрак

1. Каша молочная с фруктами (200)
2. Кофейный напиток с молоком (200)
3. Бутерброд с маслом и сыром (50/5/13)

2-й завтрак

4. Кисломолочный напиток или молоко кипяченое (130)

Обед

5. Салат «Океан» с кальмаром (60)
6. Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом (200)
7. Птица отварная (70)
8. Макароны изделия отварные с овощами (150)
9. Кисель из ягод свежемороженых (200)
10. Хлеб пшеничный/хлеб ржаной (20/25)

Полдник

11. Компот из ягод замороженных (200)
12. Булочка домашняя (60)

Ужин

13. Кукуруза с яйцом и луком (60)
14. Рагу из овощей с мясом (200)
15. Чай с лимоном (200)
16. Хлеб пшеничный/ржаной (25/25)
17. Фрукты свежие (100)